49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

ሕግና ደንብ

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

ከሚያዝያ 13-18/2012 ዓ.ም.

አዲስ አበባ

የ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

አጠቃላይ መረጃ

- የውድድሩ ቀን፡-   ከሚያዝያ 13-18/2012 ዓ.ም.
- የውድድሩ ቦታ፡-   አዲስ አበባ ስታድየም
- የውድድሩ ተሳታፊዎች፡-   ክልል፣ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች፣ ማዕከላትና ተቋም
- አዘጋጅ፡-   የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

<u>አድራሻ</u>

- ፖ.ሣ.ቁ   13336
- ፋክስ   251-11-6450879
- ኢ-ሜል   eth@mf.iaaf.org
- Website   www.eaf.org.et

- ☎   251-11-6479579
  251-11-6479676
  251-11-6479596
  251-11-6479131
  ጉርድ ሾላ
  <u>አዲስ አበባ</u>

<u>ጥቅል ፕሮግራም</u>

- *ሚያዝያ 12/2012 ዓ.ም. የቴክኒክ ስብሰባ ከጠዋቱ 4፡00 ሰዓት አዲስ አበባ ስታድየም፤*
- *ሚያዝያ 13/2012 ዓ.ም. የመክፈቻ ሥነ-ሥርዓት፤*
- *ከሚያዝያ 13-18/2012 ዓ.ም. ዓ.ም. ውድድሩ የሚካሄድበት ቀን፤*

የ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

ሕግና ደንብ

ዓላማ፡ -

1. እ.ኤ.አ ከጁን 24-28/2020 በአልጄሪያ አልጀርስ ለሚደረገው የአፍሪካ አትሌቲክስ ሻምፒዮና አገር ወክለው የሚሳተፉ አትሌቶችን ለመምረጥ፤
2. በክልሎች፣ በከተማ አስተዳድሮች፣ በክለቦችና በማሠልጠኛ ማዕከላት ለሚገኙ አትሌቶች የውድድር ዕድል ለመፍጠር፤
3. ተተኪ አትሌቶችን ለማፍራት፤

አንቀጽ አንድ

አጠቃላይ የውድድሩ ደንብ

1. **የውድድሩ መጠሪያ**፡- ይህ ውድድር 49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ተብሎ ይጠራል፡፡
2. **ውድድሩ የሚመራው፡-** በኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽንና በIAAF ውድድር ህግና ደንብ መሠረት ይመራል፡፡
3. **ውድድሩን በበላይነት የሚመራ አካል፡-** የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ነው፡፡
   - **የውድድሩ አግባብነት፡-** በአንድ የውድድር ተግባር ሁለት ቡድኖች፣ ሦስት እና ከሦስት በላይ አትሌቶች ተመዝግበው ለውድድር ከቀረቡ ውድድሩ ይካሄዳል፡፡ ከዚህ በታች ከሆነ ግን ከቀጣይ ውድድሮች እንደ አስፈላጊነቱ ሊታገድ ይችላል፡፡
   - ውድድሩ በክልል፣ በከተማ አስተዳደርና በክለብ የተከፈለ ሳይሆን በአንድነት ሆኖ ቡድኖች በሚያስመዘግቡት ውጤት መሠረት ለአሸናፊዎች ነጥብና የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፡፡

አንቀጽ ሁለት

የውድድሩ ቀንና ቦታ

49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ከሚያዝያ 13-18/2012 ዓ.ም. በአዲስ አበባ ስታድየም ይካሄዳል፡፡

አንቀጽ ሦስት

የውድድሩ ዕድሜ

1. በዚህ ውድደር የሚካፈሉ ታዳጊ አትሌቶች ማለትም ዕድሜያቸው 16 ወይም 17 ዓመት የሆኑ አትሌቶች /1995-1996 ዓ.ም. / ወይም /እ.ኤ.አ 2004-2003/ የተወለዱ በውርወራ ተግባራት፣ በ10,000 ሜትር፣ በእርምጃ ውድድሮች መሳተፍ አይችሉም፡፡ ነገር ግን በሌሎች የውድድር ተግባራት መሳተፍ ይችላሉ፡፡
2. ዕድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች የሆኑ አትሌቶች /በ1997 ዓ.ም. /እ.ኤ.አ በ2005/ የተወለዱ በዚህ ውድድር መካፈል አይችሉም፡፡

አንቀጽ አራት
በውድድር መሳተፍ

አንድ አትሌት በሦስት የግል እና በአንድ የቡድን (ሪሌ) ብቻ መሳተፍ ይችላል፡፡

አንቀጽ አምስት
ምዝገባ

1. የምዝገባ ጊዜ ከ መጋቢት 17-30/2012 ዓ.ም. ድረስ ይሆናል፡፡ ከላይ በተጠቀሰው የምዝገባ ጊዜ ገደብ ውስጥ ያልተመዘገበ ቡድን ብር 300 (ሶስት መቶ ብር) በመክፈል ሚያዝያ 1/2012 ዓ.ም እስከ ቀኑ 6፡30 ብቻ መመዝገብ ይችላል፡፡
2. ማንኛውም ተሳታፊ ቡድን በየውድድር ተግባሩ ሚኒማውን የሚያሟሉ አራት አትሌቶችን ማስመዝገብ ይችላል፡፡
3. ለዱላ ቅብብል እያንዳንዱ ቡድን ከአራት እስከ ስድስት አትሌቶች ማስመዝገብ ይችላል፡፡
4. ክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦችና ተቋማት የተሳታፊዎችን ስም ዝርዝርና ሌሎች መረጃዎች ከዚህ ደብዳቤ ጋር ተያይዞ በቀረበው ቅጽ መሠረት ብቻ ሞልተው መላክ አለባቸው፡፡ የተወዳዳሪዎች ዝርዝር የትውልድ ዘመን ማካተት አለበት፡፡

አንቀጽ ስድስት
የውድድሩ ዓይነትና ሚኒማ

1. ሚኒማው በ2011 ዓ.ም. በክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች በተደረጉት ውድድሮች የተመዘገቡ ውጤቶች መሆን አለባቸው፤
2. ማንኛውም ክልል/ክለብ፣ ተቋም አትሌቱ ሚኒማ ያስመዘገበበትን የሻምፒዮና ስም፣ ከተማና ቀን ውድድሩን ጨምሮ መገለጽ ይኖርበታል፡፡
3. ለ49[ኛው] የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የውድድር ዓይነቶችና የመግቢያ ሚኒማ፡-

ለሴቶች	የውድድሩ ተግባራት	የወንዶች
13.20	100 ሜትር	11.00
25.50	200 ሜትር	22.60
58.00	400 ሜትር	49.50
2፡13.00	800 ሜትር	1፡50.00
4፡35.00	1500 ሜትር	3፡50.00
15.50	5000 ሜትር	13.50
34.00	10,000 ሜትር	29.20
---	110 ሜ. መሠናክል	17፡00
18.50	100 ሜ. መሠናክል	---
65.00	400 ሜ. መሠናክል	58.00
---	3000 ሜ. መሠናክል	---
---	4 X 100 ሜትር	---
---	4 X 400 ሜትር	---
---	አሎሎ ውርወራ	---
---	ዲስከስ ውርወራ	---
45.00 ሜትር	ጦር ውርወራ	65.00 ሜትር
---	መዶሻ ውርወራ	---
1.36 ሜትር	ከፍታ ዝላይ	1.65 ሜትር
---	ርዝመት ዝላይ	---
---	ሱሉስ ዝላይ	---
---	ምርኩዝ ዝላይ	---
---	20 ኪ.ሜ. እርምጃ	---

አንቀጽ ሰባት
የተወዳዳሪ ቅያሪ

1. ማንኛውም ቡድን በየውድድር ተግባሩ በየቀኑ የተወዳዳሪ ለውጥ ማድረግ ከፈለገ ቀጣይ ውድድር ከመደረጉ ከአንድ ቀን በፊት እስከ ቀኑ 5፡00 ሰዓት ለውድድሩ ከተመዘገቡት አትሌቶች ውስጥ ለቅያሪ በተዘጋጀው መቀየሪያ ቅጽ አትሌቶችን በማስመዝገብ የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) ማቅረብ አለበት፡፡ የተወዳዳሪዎች ቅያሪ የሚደረገው በየውድድር ተግባራቱ ከተመዘገቡት አራት አትሌቶች ብቻ ይሆናል፡፡ ነገር ግን ከተጠቀሰው ሰዓት ውጭ ለሚቀርበው የተወዳዳሪዎች ቅያሪ ጥያቄ ተቀባይነት አይኖረውም፡፡
2. በዱላ ቅብብል የተወዳዳሪዎች ጥንቅርና የአሯሯጥ ቅደም ተከተል ምዝገባ የሚካሄደው ለዱላ ቅብብል ውድድር የስም ጥሪ ከመደረጉ ከአንድ ሰዓት በፊት ለቴክኒካል መረጃ ክፍል ማሳወቅ ያስፈልጋል፡፡
3. ለዱላ ቅብብል ከተመዘገቡት ከማንኛውም የውድድር ተግባራት ቀይሮ ማወዳደር ይቻላል፡፡

አንቀጽ ስምንት
በውድድሩ ላይ የሚሳተፉ አትሌቶችን ማሳወቅ /Final conformation/

ተወዳዳሪ ቡድኖች በእያንዳንዱ የአትሌቲክስ ተግባራት የሚወዳደሩትን አትሌቶች በቅደም ተከተላቸው መሠረት የመጨረሻ ምዝገባ በቴክኒካል ስብሰባ ቀን ሚያዝያ 12/2012 ዓ.ም. /Final conformation/ ያደርጋሉ፡፡

ከመጨረሻ ምዝገባ በኋላ ሌሎች አትሌቶችን ቀይሮ ማወዳደር አይቻልም፡፡ የሚሳተፉ አትሌቶች ካሣወቀ (Final Conformation) ከተካሄደ በኋላ አትሌቶችን ያለበቂ ምክንያት ከውድድር ማስወጣት ፌዴሬሽኑ በሚወስነው ውሳኔ መሠረት እንደ አስፈላጊነቱ ቀጣይ ውድድሮችን እንዳይወዳደሩ የማገድ ብሎም ቅጣት ያስተላልፋል፡፡

አንቀጽ ዘጠኝ
የአትሌቱ ጤንነት

በውድድሩ ተካፋይ የሚሆን አትሌት ጤናው የተሟላ መሆን አለበት፤ ጤናው ያልተሟላ አትሌት በውድድሩ ተሳትፎ ቢገኝና ጉዳት ቢደርስበት ተጠያቂ የሚሆነው ክልሉ/ከተማ አስተዳድሩ፣ ክለቡ፣ የተቋሙ እና አትሌቱ ይሆናል፡፡

አንቀጽ አሥር
ውጤትን ስለመግለጽ

1. የዕለቱ ውድድር ውጤቶች ለተወዳዳሪዎችና ለቡድኖች በኮሙኒኬና በማስታወቂያ ሠሌዳ ይገለፃል፡፡
2. በተገለጹት ውጤቶች ላይ ስህተቶች ካሉ ወዲያውኑ የቡድን መሪው/አሠልጣኙ የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) በመቅረብ የማስተካከያ ጥያቄ ማቅረብ ይቻላል፡፡
3. ከውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) የውድድሩ ውጤት ይፋ ሳይደረግ ውጤቱን ለህዝብ መግለጽ የተከለከለ ነው፡፡

አንቀጽ አሥራ አንድ
ክስና ይግባኝ ስለማቅረብ

1. የአትሌት ተገቢነት የክስ ጥያቄ ማቅረብ የሚቻለው ቢያንስ ውድድሩ ከመጀመሩ ከ30 ደቂቃ በፊት ነው፡፡
2. የውድድር ውጤቶችን ወይም የውድድር ተግባር ሁኔታን በተመለከተ የክስ ጥያቄ የሚቀርበው ውጤቱ ይፋ በሆነ በ30 ደቂቃ ጊዜ ውስጥ ነው፡፡
3. ማንኛውም የክስ ጥያቄ መጀመሪያ የሚቀርበው ለውድድሩ ዋና ዳኛ (refree) በቃል በአትሌቱ፣ በአሠልጣኙ ወይም በቡድን መሪው አማካይነት ሊሆን ይችላል፡፡ የውድድር ዋና ዳኛው ውሳኔ የመስጠት ወይም ጉዳዩን ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ሊያቀርብ ይችላል፡፡
4. በዋና ዳኛው ውሳኔ ያልተስማማ አካል በጽሑፍ ከብር 300.00 (ሦስት መቶ ብር) ጋር ለክስ ሰሚ ኮሚቴ ዳኛው ውሳኔ በሰጠ በ30 ደቂቃ ውስጥ ክስ ማቅረብ ይችላል፡፡
5. በክስ ሰሚ ኮሚቴ ውሳኔ ያልተስማማ አካል በጽሁፍ ከ1500 /አንድ ሺ አምስት መቶ ብር/ ጋር ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ማቅረብ ይችላል፤ የይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ውሳኔ የመጨረሻ ይሆናል፡፡
6. ክሱ በክስ ሰሚ ኮሚቴ ወይም በይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ተጣርቶ ተገቢ ክስ ሆኖ ከተገኘ የተያዘው ብር ተመላሽ ሆኖ ክሱ ተቀባይነት ይኖረዋል፡፡ ክሱ ተቀባይነት ካላገኘ የተያዘው ገንዘብ ለፌዴሬሽኑ ገቢ ሆኖ ውሳኔው የመጨረሻና የፀና ይሆናል፡፡

አንቀጽ አስራ ሁለት
አለባበስ

1. ማንኛውም ተወዳዳሪ የክልሉን፣ የከተማ አስተዳደሩ፣ የክለቡና የተቋሙን መለያ የሆነውን የስፖርት ትጥቅ መልበስ አለበት፤ መለያ ለብሶ ያልቀረበ ተወዳዳሪ መወዳደር አይችልም፤
2. ማንኛውም የሜዳሊያ ተሸላሚ አትሌት የክልሉን፣ ከተማ መስተዳደሩን፣ የክለቡን ወይም የተቋሙን መለያ የሆነውን የስፖርት ልብስ ለብሶ ለሽልማት መቅረብ አለበት ይህ ካልሆነ ሽልማት አይሰጠውም፡፡

አንቀጽ አስራ ሦስት
የመወዳደሪያ መሮጫ ቁጥር

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት የመወዳደሪያ ቁጥር ሊኖረው ይገባል፣ ቁጥሩ የሚለጠፈው ግልጽ ሆኖ በሚታይ ቦታ በደረትና በጀርባ ላይ ነው፡፡ የምርኩዝ ዝላይና የከፍታ ዝላይ ተወዳዳሪዎች አንድ የመወዳደሪያ ቁጥር ብቻ በደረት ወይም ከጀርባ ላይ ለጥፎ መወዳደር ይቻላል፡፡ በዱላ ቅብብል ሩጫ ውድድር ከጀርባ ቁጥር በተጨማሪ አትሌቱ የክልሉን፣ ከተማ አስተዳደሩን ክለቡን ወይም የተቋሙን ስም የሚገልጽ ጽሑፍ በደረቱ ላይ መለጠፍ አለበት፡፡ የመወዳደደሪያ ቁጥር ከኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን በቴክኒካል ስብሰባ ቀን ይሰጣል፡፡

አንቀጽ አስራ አራት
በስም ጥሪ ቦታ በሰዓት መገኘት

ማንኛውም ተወዳዳሪ ውድድሩ ከመጀመሩ በፊት ቢያንስ ከ45 ደቂቃ በፊት በስም ጥሪ ቦታ በመገኘት ለውድድሩ ዝግጁ መሆኑን ለስም ጠሪ ዳኞች ማሳወቅ ይኖርበታል፤ በስም ጥሪ ቦታ ተገኝቶ ስሙን ለስም ጠሪ ዳኞች ያላሳወቀ አትሌት በውድድሩ ላይ መካፈል አይችልም፤ ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል፡፡

አንቀጽ አስራ አምስት

የተወዳዳሪ ቴሴራ ወይም መታወቂያ

1. አትሌቶች በስም ጥሪ ቦታ ማንነታቸውን የሚገልጽ በዘመኑ በክልሉ/ከተማ አስተዳደሩ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን የታደሰ ቴሴራ ወይም ፖስፖርት ይዘው መቅረብ አለባቸው፤ ስርዝ ድልዝ ያለው ቴሴራ ተቀባይነት አይኖረውም፡፡ ቴሴራ የሌለው በውድድሩ ላይ መሳተፍ አይችልም፤
2. በቴሴራው/መታወቂያው ላይ የትውልድ ዘመን መገለጽ አለበት፤

አንቀጽ አስራ ሥድስት

ሽልማት

1. በእያንዳንዱ የውድድር ተግባር ከ1ኛ-3ኛ ለሚወጡ አትሌቶች በሁለቱም ፆታ የወርቅ፣ የብር፣ የነሐስ ሜዳሊያ እና ገንዘብ ሽልማት ይሰጣል፤
2. በውድድሩ በቡድን ነጥብ የወንድ አሸናፊ እና የሴት አሸናፊ ለየብቻቸው የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፤
3. የሴትና የወንድ ነጥብ ተደምሮ አብላጫ ነጥብ ላስመዘገበ አጠቃላይ ቡድን የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፤
4. በውድድሩ ሦስት ወርቅ እና ከዚያ በላይ ሜዳሊያ ላመጡ አትሌቶች ልዩ ሽልማት ይሰጣል፡፡

አንቀጽ አስራ ሰባት

ያልተገባ ፀባይ

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት፣ አሰልጣኝ፣ የቡድን መሪ፣ ወጌሻ ወይም ሌሎች የቡድን አባላት ውድድሩ በሚከናወንበት ወቅት ያልተገባ ፀባይ ካሣየና ውድድሩን በሚመሩ ዳኞች ወይም የውድድር አዘጋጆች ሪፖርት ቀርቦ ጥፋቱ ከተረጋገጠ በአትሌቲክስ ፌዴሬሽን በተዘጋጀው የአሠልጣኞች፣ አትሌቶችና የክለቦች የሥነ-ምግባር ደንብ አንቀጽ አስር መሠረት ይቀጣል፡፡

አንቀጽ አስራ ስምንት

በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት

1. በውድድሩ ተካፋይ የሚሆኑ ቡድኖች የቡድናቸውን አርማ ይዘው በተሟላ ስፖርታዊ አለባበስ እንዲሁም ባህላዊ አልባሳትን ለብሰው በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት አለባቸው፤
2. እንደ አስፈላጊነቱ ከውድድር በኋላ በሚደረጉ ቴክኒካል ስብሰባዎች የቡድን መሪዎች/አሠልጣኞች መገኘት አለባቸው፡፡

አንቀጽ አስራ ዘጠኝ

የዶፒንግ ምርመራ

በ4ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የዓለም አቀፉ ፀረ ዶፒንግ ኤጀንሲ እና የኢትዮጵያ ፀረ ዶፒንግ ኦርጋናይዜሽን ሕግና ደንብ በሚፈቅደው መሠረት ከውድድሩ በፊት እና ከውድድሩ በኋላ የዶፒንግ ምርመራ ይከናወናል፡፡

አንቀጽ ሃያ

የቴክኒካል ስብሰባ

የቴክኒካል ስብሰባ ሚያዝያ 12/2012 ዓ.ም ከጠዋቱ 4፡00 በአዲስ አበባ ስታዲየም ይካሄዳል፡፡ በስብሰባው ከየቡድኑ አንድ ቡድን መሪና አንድ አሠልጣኝ ብቻ ይሳተፋሉ፡፡

አንቀጽ ሃያ አንድ

የክልሎችና የከተማ አስተዳደሮች ቡድን ኮታ

1. የትግራይ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
2. አማራ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
3. ኦሮሚያ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
4. ደቡብ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
5. አዲስ አበባ አስተዳደር 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
6. ሐረሪ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
7. ድሬዳዋ አስተዳደር 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
8. ጋምቤላ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
9. አፋር ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
10. ሱማሌ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
11. ቤኒሻንጉል ጉምዝ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤

ክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች ከተሰጣቸው ኮታ ውጪ በራሳቸው ወጪ ተጨማሪ አትሌቶችን በውድድሩ ማሳተፍ የሚችሉ መሆኑን እንገልፃለን፡፡

ለ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና በየኢቬንቱ የተወዳዳሪዎች መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ/ማዕከል፣ተቋም ___________________________

ፆታ: ሴት

ተ.ቁ.	የውድድሩ ዓይነት	ስም እስከ አያት	በዓመቱ አትሌቷ ያስመዘገበችው ውጤት በሰዓት/በሜትር	የውድድሩ ስም
1.	100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
2.	200 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
3.	400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
4.	800 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
5.	1500 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
6.	3000 ሜትር መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
7.	400 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
8.	5000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
9.	10,000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
10.	100 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

11.	ከፍታ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
12.	ርዝመት ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
13.	ሱሉስ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
14.	አሎሎ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
15.	ዲስከስ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
16.	ጦር ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
17.	4 X 100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
18.	4 X 400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
19.	20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና በየኢቬንቱ የተወዳዳሪዎች መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ/ማዕከልና ተቋም ______________________

ፆታ: ወንድ

ተ.ቁ.	የውድድሩ ዓይነት	ስም ከነአያት	በዓመቱ አትሌቱ ያስመዘገበው ውጤት በሰዓት/በሜትር	የውድድሩ ስም
1.	100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
2.	200 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
3.	400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
4.	800 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
5.	1500 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
6.	5000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
7.	10,000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
8.	110 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
9.	400 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
10.	3000 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

11.	ከፍታ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
12.	ርዝመት ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
13.	ሱሉስ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
14.	ምርኩዝ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
15.	አሎሎ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
16.	ዲስከስ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
17.	ጦር ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
18.	መዶሻ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
19.	4 X 100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
20.	4 X 400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
21.	20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

በ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

በየውድድር ምድቡ የሚሳተፉ አትሌቶች ብዛት መሰብሰቢያ ቅጽ

ፆታ: ሴት

100 ሜትር		200 ሜትር		400 ሜትር	

800 ሜትር		1500 ሜትር	

5000 ሜትር		10,000 ሜትር		100 ሜትር መሠናክል	

400 ሜ. መሠናክል		3000 ሜትር መሠ.		4 X 100 ሜትር	

4 X 400 ሜትር		20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	

ከፍታ ዝላይ		ርዝመት ዝላይ		ሱሉስ ዝላይ	

አሎሎ ውርወራ		ዲስከስ ውርወራ		ጦር ውርወራ	

በ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና
በየውድድር ምድቡ የሚሳተፉ አትሌቶች ብዛት መሰብሰቢያ ቅጽ

ፆታ፡ ወንድ

100 ሜትር		200 ሜትር		400 ሜትር	
800 ሜትር		1500 ሜትር		5000 ሜትር	
10,000 ሜትር		110 ሜ. መሠናክል		400 ሜ. መሠናክል	
3000 ሜ. መሠናክል		4 X 100 ሜትር		4 X 400 ሜትር	
ከፍታ ዝላይ		ምርኩዝ ዝላይ		ርዝመት ዝላይ	
ሱሉስ ዝላይ		አሎሎ ውርወራ		ዲስከስ ውርወራ	
መዶሻ ውርወራ		ጦር ውርወራ		20 ኪ. ሜትር እርምጃ	

በ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ አትሌቶች

ማጠቃለያ መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ፣ማዕከል፣ተቋም ________________________

ፆታ፡ ሴት

ተ.ቁ.	የአትሌቷ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		

ተ.ቁ.	የአትሌቷ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		

በ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ አትሌቶች

ማጣቃለያ መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ማዕከል፣ተቋም ________________________

ፆታ፡ <u>ወንድ</u>

ተ.ቁ.	የአትሌቱ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን	ተ.ቁ.	የአትሌቱ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
1.			34.		
2.			35.		
3.			36.		
4.			37.		
5.			38.		
6.			39.		
7.			40.		
8.			41.		
9.			42.		
10.			43.		
11.			44.		
12.			45.		
13.			46.		
14.			47.		
15.			48.		
16.			49.		
17.			50.		
18.			51.		
19.			52.		
20.			53.		
21.			54.		
22.			55.		
23.			56.		
24.			57.		
25.			58.		
26.			59.		
27.			60.		
28.			61.		
29.			62.		
30.			63.		
31.			64.		
32.			65.		
33.			66.		

በ49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ

አፊሻሎች መመዝገቢያ ቅጽ

ተ.ቁ.	ሙሉ ስም	ፆታ	የስራ ኃላፊነት
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

የመግለጫ፡ -

1. የቡድን መሪ
2. አሠልጣኝ
3. የቴክኒክ ድጋፍ ሰጪ
4. ሐኪም
5. ሌላ የሚመለከታቸው

ቅጹን የሞላው

ስምና ፊርማ ___________________

ኃላፊነት ______________________

ቀን ___________________________

49[ኛው] የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የተሳታፊ ልዑካን ማጠቃለያ መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ማሠልጠኛ ማዕከል፣ተቋም _______________________

ስልክ ቁጥር ________________ ኢ-ሜል ________________ ፋክስ ________________

	ወንድ	ሴት	ድምር
ተወዳዳሪዎች			
የቡድን መሪዎች			
የቴክኒክ ድጋፍ ሰጪዎች			
አሰልጣኞች			
ሐኪም			
ፊዚዮ ቴራፒስት (ወጌሻ)			
ድምር			

ቅጹን የሞላው

ስምና ፊርማ ______________

ኃላፊነት ________________

ቀን ____________________

49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ፕሮግራም

1ኛው ቀን ሚያዝያ 13/2012 ዓ.ም. ማክሰኞ ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2፡00	አሎሎ ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
2፡35	ሱሉስ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
3፡00	10,000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
3፡50	800 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
4፡10	አሎሎ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
4፡10	**10,000 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
4፡20	400 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
4፡50	**አሎሎ ውርወራ**	**ሴት**	**ሽልማት**
4፡55	**ስሉስ ዝላይ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
5፡00	100 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
5፡30	**አሎሎ ውርወራ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
5፡40	100 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ

1ኛው ቀን ሚያዚያ 13/2012 ዓ.ም. ማክሰኞ ከሠዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9፡00	**መክፈቻ**		
9፡30	ስሉስ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9፡40	100 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
10፡00	100 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
10፡20	400 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
10፡40	800 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
11፡00	**ስሉስ ዝላይ**	**ሴት**	**ሽልማት**
11፡10	10,000 ሜትር	**ወንድ**	ፍፃሜ
12፡00	**10,000 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**

49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ፕሮግራም

2ኛው ቀንሚያዚያ 14/2012 ዓ.ም. ረቡዕ ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2:30	ዲስከስ ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
2:40	3000 ሜ መሠ	ሴት	ማጣሪያ
3:35	400 ሜ መሠ	ሴት	ማጣሪያ
4:05	400 ሜ መሠ	ወንድ	ማጣሪያ
4:35	800 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
5:15	400 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
5:25	ዲስከስ ውርወራ	ሴት	ሽልማት
5:35	400 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
5:45	800 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
5:55	**100 ሜትር**	ሴት	ፍፃሜ
6:05	400 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
6:15	100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
6:25	**800 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
6:35	**100 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
6:45	**100 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**

3ኛው ቀንሚያዚያ 15/2012 ዓ.ም. ሐሙስ ከሰዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9:00	ዲስከስ	ወንድ	ፍፃሜ
9:05	ርዝመት ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9:10	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ማጣሪያ
9:30	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ማጣሪያ
9:50	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ማጣሪያ
10:20	1500 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
10:50	200 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
11:20	**ዲስከስ ውርወራ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
11:30	200 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
11:50	**ርዝመት ዝላይ**	**ሴት**	**ሽልማት**
12:00	800 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
12:15	400 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ

49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ኘሮግራም

4ኛው ቀን ሚያዚያ16/2012 ዓ.ም. ዓርብ ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2፡30	ምርኩዝ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
2፡35	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
2፡40	5000 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
3፡25	1500 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
3፡40	1500 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
4፡10	5000 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
4፡30	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ግ/ፍፃሜ
4፡45	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
5፡00	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
5፡10	200 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
5፡25	200 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
5፡40	**ምርኩዝ ዝላይ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
5፡50	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ግ/ፍፃሜ
6፡05	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
6፡20	800 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
6፡30	400 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
6፡40	**800 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**
6፡50	**400 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**

5ኛው ቀን ሚያዚያ 17/2012 ዓ.ም. ቅዳሜ ከሰዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9፡00	ከፍታ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9፡05	ጦር ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
9፡15	200 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
9፡25	200 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
9፡35	3000 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
9፡50	**200 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
10፡00	**1500 ሜትር**	ሴት	ፍፃሜ
10፡10	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
10፡20	**110 ሜትር መሠ.**	ወንድ	ፍፃሜ
10፡30	**200 ሜትር**	ወንድ	ሽልማት
10፡40	**1500 ሜትር**	ሴት	ፍፃሜ
10፡45	**1500 ሜትር**	ሴት	ሽልማት
10፡50	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
11፡00	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
11፡10	**3000 ሜትር መሠ.**	**ሴት**	**ሽልማት**
11፡20	**100 ሜትር መሠ.**	**ወንድ**	ሽልማት
11፡30	**4X100 ሜትር**	**ሴት**	ማጣሪያ
11፡45	**110 ሜትር መሠ.**	**ወንድ**	**ሽልማት**
11፡55	**400 ሜትር መሠ.**	**ሴት**	**ሽልማት**
12፡00	**4X100 ሜትር**	**ወንድ**	ማጣሪያ
12፡15	**400 ሜትር መሠ.**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡20	**4X400 ሜትር**	**ሴት**	ማጣሪያ
12፡25	**ከፍታ ዝላይ**	**ሴት**	**ሽልማት**
12፡30	**ጦር ውርወራ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡35	**4X400 ሜትር**	**ወንድ**	ማጣሪያ

49ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ፕሮግራም

6ኛው ቀን ሚያዚያ 18/2012 ዓ.ም. እሁድ ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
1፡00	መዶሻ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
1፡15	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ሴት	ፍፃሜ
1፡30	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ወንድ	ፍፃሜ

6ኛው ቀን ሚያዚያ 18/2012 ዓ.ም. እሁድ ከሠዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9፡00	ከፍታ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
9፡05	ጦር ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
9፡10	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
9፡25	መዶሻ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
9፡35	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ሴት	ሽልማት
9፡45	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ወንድ	ሽልማት
9፡55	5000 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
10፡20	3000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
10፡35	1500 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
10፡45	5000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
11፡05	1500 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
11፡15	5000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
11፡25	4X100 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
11፡35	5000 ሜትር	ሴት	ሽልማት
11፡45	4X100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
11፡55	**ከፍታ ዝላይ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡00	**ጦር ውርወራ**	**ሴት**	**ሽልማት**
12፡05	**4X400 ሜትር**	**ሴት**	**ፍፃሜ**
12፡15	**4X100 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
12፡20	**4X400 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡30	**4X100 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡40	**4X400 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
የመዝጊያ ፕሮግራም			

ማሳሰቢያ፡ -

- *የውድድሩ ፕሮግራም እንደ አስፈላጊነቱ ሊለወጥ ወይም ሊስተካከል ይችላል፡፡*

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን