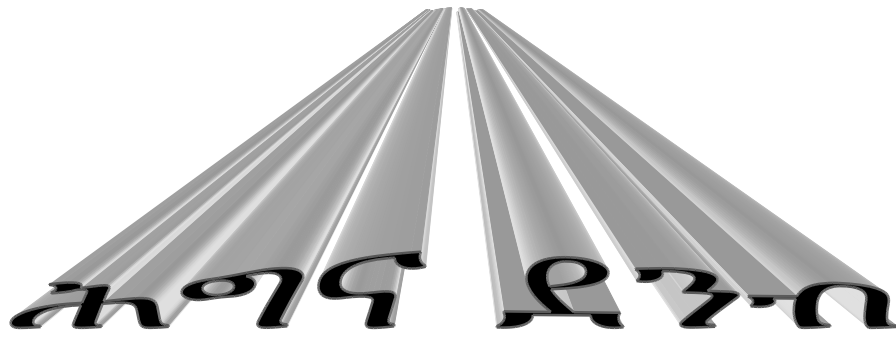


# 48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሽምፒዮና



የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

ከሚያዝያ 29 እስከ ግንቦት 04/2011 ድረስ  
ክሪስ ክግ


# የ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

## አጠቃላይ መረጃ

- ▶ የውድድሩ ቀን:- ከሚያዝያ 29-ግንቦት 04/2011 ዓ.ም.
- ▶ የውድድሩ ቦታ:- ኦሲስ አበባ ስታድየም
- ▶ የውድድሩ ተሳታፊዎች:- ክልል፣ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች፣ ማዕከላትና ተቋም
- ▶ አዘጋጅ:- የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

### አድራሻ

- ▶ ፖ.ሣ.ቁ 13336
- ▶ ፋክስ 251-11-6450879
- ▶ ኢ-ሜል eth@mf.iaaf.org
- ▶ Website www.eaf.org.et

- ▶  251-11-6479579  
251-11-6479676  
251-11-6479596  
251-11-6479131  
**ጉራድ ሸላ**  
**አዲስ አበባ**

### ጥቅል ኘርግራም

- ▶ ሚያዝያ 28/2011 ዓ.ም. የቴክኒክ ሰብሰባ ከጠዋቱ 4:00 ሰዓት ኦሲስ አበባ ስታድየም፤
- ▶ ሚያዝያ 29/2011 ዓ.ም. የመክፈቻ ሥነ-ሥርዓት፤
- ▶ ከሚያዝያ 29- ግንቦት 04/2011 ዓ.ም. ዓ.ም. ውድድሩ የሚካሄድበት ቀን፤

# የ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

## ሕግና ደንብ

ዓላማ: -

1. በክልሎች፣ በከተማ አስተዳደሮች፣ በክለቦችና በማሠልጠኛ ማዕከላት ለሚገኙ አትሌቶች የውድድር ዕድል ለመፍጠር፤
2. ተተኪ አትሌቶችን ለማፍራት፤
3. ለብሔራዊ አትሌቲክስ ስልጠና አትሌቶችን ለመምረጥ፤
4. ለአህጉራዊና አለም አቀፍ አትሌቲክስ ሻምፒዮናዎች አገራችን ኢትዮጵያን ወክለው የሚወዳደሩ አትሌቶች ለመምረጥ፤

### አንቀጽ አንድ

#### አጠቃላይ የውድድሩ ደንብ

1. የውድድሩ መጠሪያ:- ይህ ውድድር 48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ተብሎ ይጠራል።
2. ውድድሩ የሚመራው:- በኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽንና በIAAF ውድድር ህግና ደንብ መሠረት ይመራል።
3. ውድድሩን በበላይነት የሚመራ አካል:- የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ነው።
  - የውድድሩ አግባብነት:- በአንድ የውድድር ተግባር ሁለት ቡድኖች፣ ሦስት እና ከሦስት በላይ አትሌቶች ተመዝግበው ለውድድር ከቀረቡ ውድድሩ ይካሄዳል። ከዚህ በታች ከሆነ ግን ከቀጣይ ውድድሮች እንደ አስፈላጊነቱ ሊታገድ ይችላል።
  - ውድድሩ በክልል፣ በከተማ አስተዳደርና በክለብ የተከፈለ ሳይሆን በአንድነት ሆኖ ቡድኖች በሚያስመዘግቡት ውጤት መሠረት ለአሸናፊዎች ነጥብና የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል።

### አንቀጽ ሁለት

#### የውድድሩ ቀንና ቦታ

48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ከሚያዝያ 29-ግንቦት 04/2011 ዓ.ም. በአዲስ አበባ ስታድዮም ይካሄዳል።

### አንቀጽ ሦስት

#### የውድድሩ ዕድሜ

1. በዚህ ውድድር የሚካፈሉ ታዳጊ አትሌቶች ማለትም ዕድሜያቸው 16 ወይም 17 ዓመት የሆኑ አትሌቶች /1994-1995 ዓ.ም. / ወይም /እ.ኤ.አ 2003-2002/ የተወለዱ በውርወራ ተግባራት፣ በ10,000 ሜትር፣ በእርምጃ ውድድሮች መሳተፍ አይችሉም። ነገር ግን በሌሎች የውድድር ተግባራት መሳተፍ ይችላሉ።
2. ዕድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች የሆኑ አትሌቶች /በ1996 ዓ.ም. /እ.ኤ.አ በ2004/ የተወለዱ በዚህ ውድድር መካፈል አይችሉም።



**አንቀጽ አራት**  
**በውድድር መሳተፍ**

አንድ አትሌት በሦስት የግል እና በአንድ የቡድን (ሪሌ) ብቻ መሳተፍ ይችላል።

**አንቀጽ አምስት**  
**ምዝገባ**

1. የምዝገባ ጊዜ ከሚያዝያ 8-21/2011 ዓ.ም. ድረስ ይሆናል። ከላይ በተጠቀሰው የምዝገባ ጊዜ ገደብ ውስጥ ያልተመዘገበ ቡድን ብር 300 (ሶስት መቶ ብር) በመክፈል ሚያዝያ 22/2011 ዓ.ም እስከ ቀኑ 6:30 ብቻ መመዘገብ ይችላል።
2. ማንኛውም ተሳታፊ ቡድን በየውድድር ተግባሩ ሚኒማውን የሚያሟሉ አራት አትሌቶችን ማስመዘገብ ይችላል።
3. ለዱላ ቅብብል እያንዳንዱ ቡድን ከአራት እስከ ስድስት አትሌቶች ማስመዘገብ ይችላል።
4. ክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦችና ተቋማት የተሳታፊዎችን ስም ዝርዝርና ሌሎች መረጃዎች ከዚህ ደብዳቤ ጋር ተያይዞ በቀረበው ቅጽ መሠረት ብቻ ሞልተው መላክ አለባቸው። የተወዳዳሪዎች ዝርዝር የትውልድ ዘመን ማካተት አለበት።

**አንቀጽ ስድስት**  
**የውድድሩ ዓይነትና ሚኒማ**

1. ሚኒማው በ2010 ዓ.ም. በክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች በተደረጉት ውድድሮች የተመዘገቡ ውጤቶች መሆን አለባቸው፤
2. ማንኛውም ክልል/ክለብ፣ ተቋም አትሌቱ ሚኒማ ያስመዘገበበትን የሻምፒዮና ስም፣ ከተማና ቀን ውድድሩን ጨምሮ መገለጽ ይኖርበታል።
3. ለ48<sup>ኛው</sup> የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የውድድር ዓይነቶችና የመግቢያ ሚኒማ፡-

ለሴቶች	የውድድሩ ተግባራት	የወንዶች
13.20	100 ሜትር	11.00
25.50	200 ሜትር	22.60
58.00	400 ሜትር	49.50
2:13.00	800 ሜትር	1:50.00
4:35.00	1500 ሜትር	3:50.00
15.50	5000 ሜትር	13.50
34.00	10,000 ሜትር	29.20
---	110 ሜ. መሠናክል	17:00
18.50	100 ሜ. መሠናክል	---
65.00	400 ሜ. መሠናክል	58.00
---	3000 ሜ. መሠናክል	---
---	4 X 100 ሜትር	---
---	4 X 400 ሜትር	---
---	አሎሎ ውርወራ	---
---	ዲስክስ ውርወራ	---
45.00 ሜትር	ጦር ውርወራ	65.00 ሜትር
---	መደሻ ውርወራ	---
1.36 ሜትር	ከፍታ ዝላይ	1.65 ሜትር
---	ርዝመት ዝላይ	---
---	ሱሉስ ዝላይ	---
---	ምርኩዝ ዝላይ	---
---	20 ኪ.ሜ. እርምጃ	---

**አንቀጽ ሰባት**  
**የተወዳዳሪ ቅያሪ**

1. ማንኛውም ቡድን በየውድድር ተግባሩ በየቀኑ የተወዳዳሪ ለውጥ ማድረግ ከፈለገ ቀጣይ ውድድር ከመደረጉ ከአንድ ቀን በፊት እስከ ቀኑ 5:00 ሰዓት ለውድድሩ ከተመዘገቡት አትሌቶች ውስጥ ለቅያሪ በተዘጋጀው መቀየሪያ ቅጽ አትሌቶችን በማስመዘገብ የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) ማቅረብ አለበት። የተወዳዳሪዎች ቅያሪ የሚደረገው በየውድድር ተግባራቱ ከተመዘገቡት አራት አትሌቶች ብቻ ይሆናል። ነገር ግን ከተጠቀሰው ሰዓት ውጭ ለሚቀርበው የተወዳዳሪዎች ቅያሪ ጥያቄ ተቀባይነት አይኖረውም።
2. በዱላ ቅብብል የተወዳዳሪዎች ጥንቅርና የአሯሯጥ ቅደም ተከተል ምዝገባ የሚካሄደው ለዱላ ቅብብል ውድድር የሰም ጥሪ ከመደረጉ ከአንድ ሰዓት በፊት ለቴክኒካል መረጃ ክፍል ማሳወቅ ያስፈልጋል።
3. ለዱላ ቅብብል ከተመዘገቡት ከማንኛውም የውድድር ተግባራት ቀይሮ ማወዳደር ይቻላል። ይኸውም ለመጀመሪያ ዙር ውድድር ብቻ ይሆናል። በቀጠይ ዙር ውድድሮች ለውድድር በተመዘገቡት አራቱንም አትሌቶች ቀይሮ ማወዳደር ይቻላል።

**አንቀጽ ስምንት**  
**በውድድሩ ላይ የሚሳተፉ አትሌቶችን ማሳወቅ /Final conformation/**

ተወዳዳሪ ቡድኖች በእያንዳንዱ የአትሌቲክስ ተግባራት የሚወዳደሩትን አትሌቶች በቅደም ተከተላቸው መሠረት የመጨረሻ ምዝገባ በቴክኒካል ስብሰባ ቀን ሚያዝያ 28/2011 ዓ.ም. /Final conformation/ ያደርጋሉ።

ከመጨረሻ ምዝገባ በኋላ ሌሎች አትሌቶችን ቀይሮ ማወዳደር አይቻልም። የሚሳተፉ አትሌቶች ካሣወቀ (Final Conformation) ከተካሄደ በኋላ አትሌቶችን ያለበቂ ምክንያት ከውድድር ማስወጣት ፌዴሬሽኑ በሚወስነው ውሳኔ መሠረት እንደ አስፈላጊነቱ ቀጣይ ውድድሮችን እንዳይወዳደሩ የማገድ ብሎም ቅጣት ያስተላልፋል።

**አንቀጽ ዘጠኝ**  
**የአትሌቱ ጤንነት**

በውድድሩ ተካፋይ የሚሆን አትሌት ጤናው የተሟላ መሆን አለበት፤ ጤናው ያልተሟላ አትሌት በውድድሩ ተሳትፎ ቢገኝና ጉዳት ቢደርስበት ተጠያቂ የሚሆነው ክልሉ/ከተማ አስተዳደሩ፣ ክለቡ፣ የተቋሙ እና አትሌቱ ይሆናል።

**አንቀጽ አሥር**  
**ውጤትን ስለመግለጽ**

1. የዕለቱ ውድድር ውጤቶች ለተወዳዳሪዎችና ለቡድኖች በኮሙኒኬሽን በማስታወቂያ ሠሌዳ ይገልጻል።
2. በተገለጹት ውጤቶች ላይ ስህተቶች ካሉ ወዲያውኑ የቡድን መሪው/አሠልጣኝ የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) በመቅረብ የማስተካከያ ጥያቄ ማቅረብ ይቻላል።
3. ከውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) የውድድሩ ውጤት ይፋ ሳይደረግ ውጤቱን ለህዝብ መግለጽ የተከለከለ ነው።

**አንቀጽ አሥራ አንድ**  
**ክስና ይግባኝ ስለማቅረብ**

1. የአትሌት ተገቢነት የክስ ጥያቄ ማቅረብ የሚቻለው ቢያንስ ውድድሩ ከመጀመሩ ከ30 ደቂቃ በፊት ነው።
2. የውድድር ውጤቶችን ወይም የውድድር ተግባር ሁኔታን በተመለከተ የክስ ጥያቄ የሚቀርበው ውጤቱ ይፋ በሆነ በ30 ደቂቃ ጊዜ ውስጥ ነው።
3. ማንኛውም የክስ ጥያቄ መጀመሪያ የሚቀርበው ለውድድሩ ዋና ዳኛ (referee) በቃል በአትሌቱ፣ በአሠልጣኙ ወይም በቡድን መሪው አማካይነት ሊሆን ይችላል። የውድድር ዳኛው ውሳኔ የመስጠት ወይም ጉዳዩን ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ሊያቀርብ ይችላል።
4. በዋና ዳኛው ውሳኔ ያልተሰማማ አካል በጽሑፍ ከብር 300.00 (ሦስት መቶ ብር) ጋር ለክስ ሰሚ ኮሚቴ ዳኛው ውሳኔ በሰጠ በ30 ደቂቃ ውስጥ ክስ ማቅረብ ይችላል።
5. በክስ ሰሚ ኮሚቴ ውሳኔ ያልተሰማማ አካል በጽሑፍ ከ1500 /አንድ ሺ አምስት መቶ ብር/ ጋር ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ማቅረብ ይችላል፤ ይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ውሳኔ የመጨረሻ ይሆናል።
6. ክሱ በክስ ሰሚ ኮሚቴ ወይም በይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ተጣርቶ ተገቢ ክስ ሆኖ ከተገኘ የተያዘው ብር ተመላሽ ሆኖ ክሱ ተቀባይነት ይኖረዋል። ክሱ ተቀባይነት ካላገኘ የተያዘው ገንዘብ ለፌዴሬሽኑ ገቢ ሆኖ ውሳኔው የፀና ይሆናል።

**አንቀጽ አስራ ሁለት**  
**አለባበስ**

1. ማንኛውም ተወዳዳሪ የክልሉን፣ የከተማ አስተዳደሩን፣ የክለቡና የተቋሙን መለያ የሆነውን የስፖርት ትጥቅ መልበስ አለበት፤ መለያ ለብሶ ያልቀረበ ተወዳዳሪ መወዳደር አይችልም፤
2. ማንኛውም የሜዳሊያ ተሸላሚ አትሌት የክልሉን፣ ከተማ መስተዳደሩን፣ የክለቡን ወይም የተቋሙን መለያ የሆነውን የስፖርት ልብስ ለብሶ ለሽልማት መቅረብ አለበት ይህ ካልሆነ ሽልማት አይሰጠውም።

**አንቀጽ አስራ ሦስት**  
**የመወዳደሪያ መረጫ ቁጥር**

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት የመወዳደሪያ ቁጥር ሊኖረው ይገባል፤ ቁጥሩ የሚለጠፈው ግልጽ ሆኖ በሚታይ ቦታ በደረትና በጀርባ ላይ ነው። የምርኩዝ ዝላይና የከፍታ ዝላይ ተወዳዳሪዎች አንድ የመወዳደሪያ ቁጥር ብቻ በደረት ወይም ከጀርባ ላይ ለጥፎ መወዳደር ይቻላል። በዱላ ቅብብል ሩጫ ውድድር ከጀርባ ቁጥር በተጨማሪ አትሌቱ የክልሉን፣ ከተማ አስተዳደሩን ክለቡን ወይም የተቋሙን ስም የሚገልጽ ጽሑፍ በደረቱ ላይ መለጠፍ አለበት። የመወዳደሪያ ቁጥር ከኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን በቴክኒካል ስብሰባ ቀን ይሰጣል።

**አንቀጽ አስራ አራት**  
**በስም ጥሪ ቦታ በሰዓት መገኘት**

ማንኛውም ተወዳዳሪ ውድድሩ ከመጀመሩ በፊት ቢያንስ ከ45 ደቂቃ በፊት በስም ጥሪ ቦታ በመገኘት ለውድድሩ ዝግጁ መሆኑን ለስም ጠሪ ዳኞች ማሳወቅ ይኖርበታል፤ በስም ጥሪ ቦታ ተገኝቶ ስሙን ለስም ጠሪ ዳኞች ያላሳወቀ አትሌት በውድድሩ ላይ መካፈል አይችልም፤ ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል።

**አንቀጽ አሰራ አምስት**  
**የተወዳዳሪ ቴሌራ ወይም መታወቂያ**

1. አትሌቶች በሰም ጥሪ ቦታ ማንነታቸውን የሚገልጽ በዘመኑ በክልሉ/ከተማ አስተዳደሩ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን የታደሰ ቴሌራ ወይም ፖስፖርት ይዘው መቅረብ አለባቸው፤ ስርዝ ድልዝ ያለው ቴሌራ ተቀባይነት አይኖረውም። ቴሌራ የሌለው በውድድሩ ላይ መሳተፍ አይችልም፤
2. በቴሌራው/መታወቂያው ላይ የትውልድ ዘመን መገለጽ አለበት፤

**አንቀጽ አሰራ ሥድስት**  
**ሽልማት**

1. በእያንዳንዱ የውድድር ተግባር ከ1ኛ-3ኛ ለሚወጡ አትሌቶች በሁለቱም ይታዩ የወርቅ፣ የብር፣ የነሐስ ሜዳሊያ እና ገንዘብ ሽልማት ይሰጣል፤
2. በውድድሩ በቡድን ነጥብ የወንድ አሸናፊ እና የሴት አሸናፊ ለየብቻቸው የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፤
3. የሴትና የወንድ ነጥብ ተደምሮ አብላጫ ነጥብ ላስመዘገበ አጠቃላይ ቡድን የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፤
4. በውድድሩ ሦስት ወርቅ እና ከዚያ በላይ ሜዳሊያ ላመጡ አትሌቶች ልዩ ሽልማት ይሰጣል።

**አንቀጽ አሰራ ሰባት**  
**ያልተገባ ፀባይ**

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት፣ አሰልጣኝ፣ የቡድን መሪ፣ ወገኛ ወይም ሌሎች የቡድን አባላት ውድድሩ በሚከናወንበት ወቅት ያልተገባ ፀባይ ካሳየና ውድድሩን በሚመሩ ዳኞች ወይም የውድድር አዘጋጆች ሪፖርት ቀርቦ ጥፋቱ ከተረጋገጠ በአትሌቲክስ ፌዴሬሽን በተዘጋጀው የአሰልጣኞች፣ አትሌቶችና የክለበች የሥነ-ምግባር ደንብ አንቀጽ አስር መሠረት ይቀጣል።

**አንቀጽ አሰራ ስምንት**  
**በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት**

1. በውድድሩ ተካፋይ የሚሆኑ ቡድኖች የቡድናቸውን አርማ ይዘው በተሟላ ስፖርታዊ አለባበስ እንዲሁም ባህላዊ አልባሳትን ለብሰው በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት አለባቸው፤
2. እንደ አስፈላጊነቱ ከውድድር በኋላ በሚደረጉ ቴክኒካል ስብሰባዎች የቡድን መሪዎች/አሰልጣኞች መገኘት አለባቸው።



## **አንቀጽ አሰራ ዘጠኝ**

### **የዶፒንግ ምርመራ**

በ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የዓለም አቀፉ ፀረ ዶፒንግ ኤጀንሲ እና የኢትዮጵያ ፀረ ዶፒንግ አርጋናይዜሽን ሕግና ደንብ በሚፈቅደው መሠረት ከውድድሩ በፊት እና ከውድድሩ በኋላ የዶፒንግ ምርመራ ይከናወናል።

### **አንቀጽ ሃያ**

#### **የቴክኒካል ስብሰባ**

የቴክኒካል ስብሰባ ሚያዝያ 21/2011 ዓ.ም ከጠዋቱ 4:00 በአዲስ አበባ ስታዲየም ይካሄዳል። በስብሰባው ከየቡድኑ አንድ ቡድን መሪና አንድ አሰልጣኝ ብቻ ይሳተፋሉ።

### **አንቀጽ ሃያ አንድ**

#### **የክልሎችና የከተማ አስተዳደሮች ቡድን ኮታ**

1. የትግራይ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
2. አማራ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
3. ኦሮሚያ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
4. ደቡብ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
5. አዲስ አበባ አስተዳደር 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
6. ሐረር ክልል 20 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
7. ድሬዳዋ አስተዳደር 20 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
8. ጋምቤላ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
9. አፋር ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
10. ሱማሌ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
11. ቤኒሻንጉል ጉምዝ ክልል 25 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤

ክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች ከተሰጣቸው ኮታ ውጪ በራሳቸው ወጪ ተጨማሪ አትሌቶችን በውድድሩ ማሳተፍ የሚችሉ መሆኑን እንገልጻለን።



# ለ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና በየኢሴንቱ የተወዳዳሪዎች

## መመዘገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ/ማዕከል፣ ተቋም \_\_\_\_\_

ይታ: ሴት

ተ. ቁ.	የውድድሩ ዓይነት	ስም እስከ አያት	በዓመቱ አትሌቲክ ያስመዘገበችው ውጤት በሰዓት/በሜትር	የውድድሩ ስም
1.	100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
2.	200 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
3.	400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
4.	800 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
5.	1500 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
6.	3000 ሜትር መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
7.	400 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
8.	5000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
9.	10,000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
10.	100 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

11.	ከፍታ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
12.	ርዝመት ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
13.	ሱሉስ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
14.	አሎሎ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
15.	ዲስከስ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
16.	ጦር ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
17.	4 X 100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
18.	4 X 400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
19.	20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

**48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና በየኢሴንቱ የተወዳዳሪዎች**

**መመዘገቢያ ቅጽ**

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ/ማዕከልና ተቋም \_\_\_\_\_

ይታ: ወንድ

ተ.ቁ.	የውድድሩ ዓይነት	ስም ከጎረቤት	በዓመቱ አትሌቱ ያስመዘገበው ውጤት በሰዓት/በሜትር	የውድድሩ ስም
1.	100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
2.	200 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
3.	400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
4.	800 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
5.	1500 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
6.	5000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
7.	10,000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
8.	110 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
9.	400 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
10.	3000 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

11.	ከፍታ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
12.	ርዝመት ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
13.	ሱሉስ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
14.	ምርኩዝ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
15.	አሎሎ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
16.	ዲስከስ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
17.	ጦር ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
18.	መደሻ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
19.	4 X 100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
20.	4 X 400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
21.	20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

በ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

በየውድድር ምድቡ የሚሳተፉ አትሌቶች ብዛት መሰብሰቢያ ቅጽ

ይታ፡ ሴት

100 ሜትር		200 ሜትር		400 ሜትር	
800 ሜትር		1500 ሜትር			
5000 ሜትር		10,000 ሜትር		100 ሜትር መሠናከል	
400 ሜ. መሠናከል		3000 ሜትር መሠ.		4 X 100 ሜትር	
4 X 400 ሜትር		20 ኪሎ ሜትር እርምጃ			
ከፍታ ዝላይ		ርዝመት ዝላይ		ሱሉስ ዝላይ	
አሎሎ ውርወራ		ዲስክስ ውርወራ		ጦር ውርወራ	

**በ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና**

**በየውድድር ምድቡ የሚሳተፉ አትሌቶች ብዛት መሰብሰቢያ ቅጽ**

የታ: ወንድ

100 ሜትር		200 ሜትር		400 ሜትር	
800 ሜትር		1500 ሜትር		5000 ሜትር	
10,000 ሜትር		110 ሜ. መሠናክል		400 ሜ. መሠናክል	
3000 ሜ. መሠናክል		4 X 100 ሜትር		4 X 400 ሜትር	
ከፍታ ዝላይ		ምርኩዝ ዝላይ		ርዝመት ዝላይ	
ሱሉስ ዝላይ		አሎሎ ውርወራ		ዲስክስ ውርወራ	
መደሻ ውርወራ		ጦር ውርወራ		20 ኪ. ሜትር እርምጃ	

በ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ አትሌቶች

ማጠቃለያ መመዘገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ፣ ማዕከል ፣ ተቋም \_\_\_\_\_

ዖታ:    ሴት

ተ.ቁ.	የአትሌቲክስ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		

ተ.ቁ.	የአትሌቲክስ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		

በ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ አትሌቶች

ማጠቃለያ መመዘገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ማዕከል፣ ተቋም \_\_\_\_\_

የታ: ወንድ

ተ.ቁ.	የአትሌቱ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		

ተ.ቁ.	የአትሌቱ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		



**በ48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ  
አፈሻሎች መመዘገቢያ ቅጽ**

ተ.ቁ.	ሙሉ ስም	ፆታ	የስራ ኃላፊነት
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

**የመግለጫ፡ -**

1. የቡድን መሪ
2. አሠልጣኝ
3. የቴክኒክ ድጋፍ ሰጪ
4. ሐኪም
5. ሌላ የሚመለከታቸው

**ቅዱን የሞላው**

ስምና ፊርማ \_\_\_\_\_

ኃላፊነት \_\_\_\_\_

ቀን \_\_\_\_\_

**48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የተሳታፊ ልዑካን ማጠቃለያ**

**መመዘገቢያ ቅጽ**

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ማሠልጠኛ ማዕከል፣ ተቋም \_\_\_\_\_

ስልክ ቁጥር \_\_\_\_\_ ኢ-ሜል \_\_\_\_\_ ፋክስ \_\_\_\_\_

	<b>ወንድ</b>	<b>ሴት</b>	<b>ድምር</b>
ተወዳዳሪዎች			
የቡድን መሪዎች			
የቴክኒክ ድጋፍ ሰጪዎች			
አሰልጣኞች			
ሐኪም			
ፊዚዮ ቴራፒስት (ወንሻ)			
<b>ድምር</b>			

**ቅጹን የሞላው**

ስምና ፊርማ \_\_\_\_\_

ኃላፊነት \_\_\_\_\_

ቀን \_\_\_\_\_

## 48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ኘርግራም

1ኛው ቀን ሚያዝያ 29/2011 ዓ.ም.

ማክሰኞ ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ይታ	የውድድር ዓይነት
2:00	አሎሎ ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
2:35	ሱሉስ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
3:00	10,000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
3:50	800 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
4:10	አሎሎ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
4:10	10,000 ሜትር	ሴት	ሽልማት
4:20	400 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
4:50	አሎሎ ውርወራ	ሴት	ሽልማት
4:55	ሱሉስ ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
5:00	100 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
5:30	አሎሎ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
5:40	100 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ

1ኛው ቀን ሚያዝያ 29/2010 ዓ.ም.

ማክሰኞ ከሠዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ይታ	የውድድር ዓይነት
9:00	መክፈቻ		
9:30	ሱሉስ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9:40	100 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
10:00	100 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
10:20	400 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
10:40	800 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
11:00	ሱሉስ ዝላይ	ሴት	ሽልማት
11:10	10,000 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
12:00	10,000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት

48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ኘሮግራም

2ኛው ቀን ሚያዝያ 30/2011 ዓ.ም.

ረቡዕ ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2:30	ዲስክስ ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
2:40	3000 ሜ መሠ	ሴት	ማጣሪያ
3:35	400 ሜ መሠ	ሴት	ማጣሪያ
4:05	400 ሜ መሠ	ወንድ	ማጣሪያ
4:35	800 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
5:15	400 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
5:25	ዲስክስ ውርወራ	ሴት	ሽልማት
5:35	400 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
5:45	800 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
5:55	100 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
6:05	400 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
6:15	100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
6:25	800 ሜትር	ሴት	ሽልማት
6:35	100 ሜትር	ሴት	ሽልማት
6:45	100 ሜትር	ወንድ	ሽልማት

3ኛው ቀን ግንቦት 01/2011 ዓ.ም.

ሐሙስ ከሰዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9:00	ዲስክስ	ወንድ	ፍፃሜ
9:05	ርዝመት ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9:10	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ማጣሪያ
9:30	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ማጣሪያ
9:50	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ማጣሪያ
10:20	1500 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
10:50	200 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
11:20	ዲስክስ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
11:30	200 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
11:50	ርዝመት ዝላይ	ሴት	ሽልማት
12:00	800 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
12:15	400 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ

48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ኘሮግራም

4ኛው ቀን ግንቦት 02/2011 ዓ.ም.

ዓርብ

ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2:30	ምርኩዝ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
2:35	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
2:40	5000 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
3:25	1500 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
3:40	1500 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
4:10	5000 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
4:30	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ግ/ፍፃሜ
4:45	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
5:00	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
5:10	200 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
5:25	200 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
5:40	ምርኩዝ ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
5:50	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ግ/ፍፃሜ
6:05	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
6:20	800 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
6:30	400 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
6:40	800 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
6:50	400 ሜትር	ሴት	ሽልማት

5ኛው ቀን ግንቦት 03/2011 ዓ.ም.

ቅዳሜ

ከሰዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9:00	ከፍታ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9:05	ጦር ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
9:15	200 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
9:25	200 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
9:35	3000 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
9:50	200 ሜትር	ሴት	ሽልማት
10:00	1500 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
10:10	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
10:20	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
10:30	200 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
10:40	1500 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
10:45	1500 ሜትር	ሴት	ሽልማት
10:50	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
11:00	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
11:10	3000 ሜትር መሠ.	ሴት	ሽልማት
11:20	100 ሜትር መሠ.	ወንድ	ሽልማት
11:30	4X100 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
11:45	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ሽልማት
11:55	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ሽልማት
12:00	4X100 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
12:15	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ሽልማት
12:20	4X400 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
12:25	ከፍታ ዝላይ	ሴት	ሽልማት
12:30	ጦር ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
12:35	4X400 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ

48ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ኘሮግራም

6ኛው ቀን ግንቦት 04/2011 ዓ.ም.

እሁድ ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ይታ	የውድድር ዓይነት
1:00	መደሻ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
1:15	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ሴት	ፍፃሜ
1:30	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ወንድ	ፍፃሜ

6ኛው ቀን ግንቦት 04/2011 ዓ.ም.

እሁድ ከሠዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ይታ	የውድድር ዓይነት
9:00	ከፍታ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
9:05	ጦር ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
9:10	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
9:25	መደሻ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
9:35	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ሴት	ሽልማት
9:45	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ወንድ	ሽልማት
9:55	5000 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
10:20	3000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
10:35	1500 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
10:45	5000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
11:05	1500 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
11:15	5000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
11:25	4X100 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
11:35	5000 ሜትር	ሴት	ሽልማት
11:45	4X100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
11:55	ከፍታ ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
12:00	ጦር ውርወራ	ሴት	ሽልማት
12:05	4X400 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
12:15	4X100 ሜትር	ሴት	ሽልማት
12:20	4X400 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
12:30	4X100 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
12:40	4X400 ሜትር	ሴት	ሽልማት

**የመዝገብ ኘሮግራም**

ማሳሰቢያ፡ -

- የውድድሩ ኘሮግራም እንደ አስፈላጊነቱ ሊለወጥ ወይም ሊስተካከል ይችላል።

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን