

ገኛው የኢትዮጵያ የወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና

ሕግና ደንብ

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን


ከፕር 15-19/2011
አሰላ

7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና

አጠቃላይ መረጃ

- የውድድሩ ቀን:- ጥር 15-19/2011 ዓ.ም.
- የውድድሩ ቦታ:- ነቀምት
- የውድድሩ ተሳታፊዎች:- ክልል፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች፣ ማዕከላትና ተቋማት
- አዘጋጅ:- የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

አድራሻ

- ፖ.ሣ.ቁ 13336
- ፋክስ 251-11-6450879
- ኢ-ሜል eth@mf.iaaf.org
- Website www.eaf.org.et
-  251-11-6479579
251-11-6479676
251-11-6479596
251-11-6479131

ጎርድ ሸላ
አዲስ አበባ

ጥቅል ኘሮግራም

- ጥር 14/2011 ዓ.ም. የቴክኒክ ስብሰባ ከጠዋቱ 4:00 ሰዓት ነቀምት ስቴድዮም
- ከጥር 15-19/2011 ውድድሩ የሚካሄድበት ቀን፤

የ7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ሕግና ደንብ

ዓላማ :-

1. በክልሎች፣ በከተማ አስተዳደሮችና በክለቦች ውስጥ ለሚገኙ ወጣት አትሌቶች የውድድር ዕድል ለመፍጠር፤
2. ተተኪ አትሌቶችን ለማፍራት፤
3. እ.ኤ.አ ኤፕሪል 16-20/2019 ናይጄሪያ አቡጃ በሚደረገው የአፍሪካ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ኢትዮጵያን ወክለው የሚሳተፉ አትሌቶችን ለመምረጥ ፤

አንቀጽ አንድ

አጠቃላይ የውድድሩ ደንብ

1. የውድድሩ መጠሪያ:- ይህ ውድድር 7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ተብሎ ይጠራል።
2. ውድድሩ የሚመራው:- በኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽንና በIAAF ውድድር ህግና ደንብ መሠረት ይመራል።
3. ውድድሩን በበላይነት የሚመራ አካል:- የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን
4. የውድድሩ አግባብነት:- በአንድ የውድድር ተግባር ሁለት ቡድኖች፣ ሦስት እና ከሦስት በላይ አትሌቶች ተመዝግበው ለውድድር ከቀረቡ ውድድሩ ይካሄዳል። ከዚህ በታች ከሆነ ግን ውድድሩ አይካሄድም፤ ነገር ግን ለውድድር ተመዝግቦ ውድድሩን የሰረዘ ቡድን በፌዴሬሽኑ ሥነ-ሥርዓት ደንብ መሠረት ይቀጣል።
 - ውድድሩ በክልል፣ በከተማ አስተዳደርና በክለብ የተከፈለ ሳይሆን በአንድነት ሆኖ ቡድኖች በሚያስመዘገቡት ነጥብ መሠረት አሸናፊ ይለያል።

አንቀጽ ሁለት

የውድድሩ ቀን፣ ቦታና ሰዓት

7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ከጥር 15-19/2011 በነቀምት ስታድዮም ይካሄዳል።

አንቀጽ ሦስት

የውድድሩ አይነቶች

በ7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚደረጉ ውድድሮች ከዚህ በታች እንደተገለጸው ይሆናል።

ወንዶች	ሴቶች
100 ሜትር	100 ሜትር
200 ሜትር	200 ሜትር
400 ሜትር	400 ሜትር
800 ሜትር	800 ሜትር
1500 ሜትር	1500 ሜትር
10,000 ሜትር ርምጃ	10,000 ሜትር ርምጃ
5000 ሜትር	3000 ሜትር ቀጥታ
10,000 ሜትር	5000 ሜትር
ርዝመት ዝላይ	ርዝመት ዝላይ
ከፍታ ዝላይ	ከፍታ ዝላይ
ሱሉስ ዝላይ	ሱሉስ ዝላይ
መደሻ	ጦር ውርወራ
ምርኩዝ ዝላይ	ዲስክስ ውርወራ
ጦር ውርወራ	አሎሎ ውርወራ
ዲስክስ ውርወራ	4 X 100 ሜትር
አሎሎ ውርወራ	4 X 400 ሜትር
4 X 100 ሜትር	100 ሜትር መሠናክል
4 X 400 ሜትር	400 ሜትር መሠናክል
110 ሜትር መሠናክል	3000 ሜትር መሠናክል
400 ሜትር መሠናክል	
3000 ሜትር መሠናክል	

አንቀጽ አራት

የአትሌቶች ዕድሜ

1. በዚህ ውድድር ዕድሜያቸው 18 እና 19 ዓመት የሆኑ ማለትም /1992-1993 ዓ.ም./ ወይም እ.ኤ.አ ዲሴምበር 31, 2000-2001 የተወለዱ በውድድሩ መሳተፍ ይችላሉ፤
2. በዚህ ውድድር ታዳጊዎች ማለትም 16 እና 17 ዓመት የሆኑ አትሌቶች /ከ1994-1995 ዓ.ም./ ወይም እ.ኤ.አ ዲሴምበር 2002-2003 የተወለዱ በውድድሩ መሳተፍ ይችላሉ፤
3. ዕድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች የሆኑ ከ1995 ዓ.ም. ወይም እ.ኤ.አ ዲሴምበር 31, 2003 በኋላ የተወለዱ በዚህ ውድድር መሳተፍ አይችሉም፡፡
4. ዕድሜያቸው ከ20 ዓመት በላይ የሆኑ /በ1991 ወይም እ.ኤ.አ ዲሴምበር 31,1999 በፊት የተወለዱ/ በዚህ ውድድር መሳተፍ አይችሉም፡፡
5. ዕድሜያቸው 16 ወይም 17 ዓመት የሆኑ አትሌቶች በሁለት የግል እና በአንድ ሪሌ ውድድር ብቻ ይሳተፋሉ፡፡ ነገር ግን ሁለቱም የትራክ ኢቪንቶች ከሆኑ አንዱ ኢቪንት ከ200 ሜትር በላይ መሆን አለበት፡፡

አንቀጽ አምስት

ተሳታፊዎች

በ7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ላይ የሚሳተፉ የክልል፣ የከተማ አስተዳደር፣ የክለብ፣ የጥሩነሽ ዲባባ ማሠልጠኛ ማዕከልና የኢትዮጵያ ወጣቶች ስፖርት አካዳሚ እና ተቋማት ተወዳዳሪ አትሌቶች ይሆናሉ፡፡

አንቀጽ ስድስት

ምዝገባ

1. በ7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር የተሳታፊዎች ምዝገባ የሚካሄደው ከታህሳስ 22- ጥር 3/2011 ዓ.ም. ብቻ ነው።
2. በውድድሩ የምዝገባ ጊዜ ገደብ ውስጥ ያልተመዘገበ ክልል፤ ከተማ አስተዳደርና ክለብ ወይም ተቋም ብር 300 (ሶስት መቶ ብር) በመክፈል ጥር 6/2011 ዓ.ም ብቻ መመዘገብ ይችላል።
3. ማንኛውም ተሳታፊ ቡድን በየውድድር ተግባሩ እስከ አራት አትሌቶች ማስመዘገብ ይችላል። ሆኖም ግን ውድድሩ ላይ ሊሳታፉ የሚችሉ በእያንዳንዱ ኢቨንት ሦስት ሦስት አትሌቶች ብቻ ይሆናሉ።
4. የምዝገባ ቦታ ጉርድ ሾላ በሚገኘው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ጽ/ቤት ከጠዋቱ 2:30 ሰዓት እስከ ምሽቱ 11:00 ሰዓት ብቻ ይሆናል።

አንቀጽ ሰባት

የተወዳዳሪ ቅያሪ

1. ማንኛውም ቡድን በየውድድር ተግባሩ የተወዳዳሪ ለውጥ ማድረግ ከፈለገ የቀጣይ ቀን ውድድር ከመደረጉ በፊት ዘወትር እስከ ቀኑ 5:00 ለውድድሩ ከተመዘገቡት አትሌቶች ውስጥ ለቅያሪ በተዘጋጀው መቀየሪያ ቅጽ አትሌቶችን በመቀየር የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) ማቅረብ አለበት። ነገር ግን ከተጠቀሰው ሰዓት ውጭ ለሚቀርበው የተወዳዳሪዎች ቅያሪ ጥያቄ ተቀባይነት አይኖረውም
2. በዱላ ቅብብል የተወዳዳሪዎች ጥንቅርና የአሯሯጥ ቅደም ተከተል የሚገለጸው የዱላ ቅብብል የመጀመሪያ ምድብ ስም ጥሪ ከመደረጉ ከአንድ ሰዓት በፊት ለቴክኒካል መረጃ ክፍል ማሳወቅ አለባቸው።
3. ለዱላ ቅብብል ከተመዘገቡት ከማንኛውም የውድድር ተግባራት ቀይሮ ማወዳደር ይቻላል። ነገር ግን በሚቀጥሉት የግማሽ ፍጻሜና የፍጻሜ ውድድሮች መቀየር የሚቻለው ሁለት አትሌቶችን ብቻ ነው።
4. ለዱላ ቅብብል እያንዳንዱ ቡድን ከአራት እስከ ስድስት አትሌቶችን ማስመዘገብ ይችላል።

አንቀጽ ስምንት

የአትሌቱ ጤንነት

በውድድሩ ተካፋይ የሚሆን አትሌት ጤናው የተሟላ መሆን አለበት፤ ጤናው ያልተሟላ አትሌት ተሰልፎ ቢገኝና ጉዳት ቢደርስበት ተጠያቂ የሚሆነው እራሱ ክልሉ/ከተማ አስተዳደሩ፣ ክለቡ፣ ተቋሙ እና አትሌቱ ይሆናል።

አንቀጽ ዘጠኝ

ውጤትን ስለመግለጽ

1. የዕለቱ ውድድር ውጤቶች ለተወዳዳሪዎችና ለቡድኖች በየውድድሩ ጣልቃ በአስተዋዋቂ፣ በኮሙኒኬሽን በቻርት ይገለጻል።
2. በተገለጹት ውጤቶች ላይ ስህተቶች ካሉ ወዲያውኑ የቡድን መሪው/አሠልጣኝ የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) በመቅረብ የማስተካከያ ጥያቄ ማቅረብ ይቻላል።

3. ከውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) የውድድሩን ውጤት ይፋ ሳይደረግ ውጤቱን ለሕዝብ መግለጽ የተከለከለ ነው።

አንቀጽ አሰር
ክስና ይግባኝ ስለማቅረብ

1. የአትሌት ተገቢነት የክስ ጥያቄ ማቅረብ የሚቻለው ውድድሩ ከመጀመሩ ከ30 ደቂቃ በፊት ነው።
2. የውድድር ውጤቶችን ወይም የውድድር ተግባር ሁኔታን በተመለከተ የክስ ጥያቄ የሚቀርበው ውጤቱ ይፋ በሆነ በ30 ደቂቃ ጊዜ ውስጥ ነው።
3. ማንኛውም የክስ ጥያቄ መጀመሪያ የሚቀርበው በቃል በአትሌቱ፣ በአሠልጣኝ ወይም በቡድን መሪው አማካይነት የውድድር ዳኛው ውሳኔ መስጠት ወይም ጉዳዩን ለክስ ሰሚ ኮሚቴ ሊያቀርብ ይችላል።
4. በዳኛው ውሳኔ ያልተሰማማ አካል በጽሑፍ ከብር 300/ሦስት መቶ ብር/ ጋር ለክስ ሰሚ ኮሚቴ ክስ ማቅረብ ይችላል። ክሱም በ30 ደቂቃ ጊዜ ውሳኔ ያገኛል።
5. ክሱ በክስ ሰሚ ኮሚቴ ተጠርቶ ተገቢ ክስ ሆኖ ከተገኘ የተያዘው ብር ተመላሽ ሆኖ ክሱ ተቀባይነት ይኖረዋል። ነገር ግን ክሱ ተቀባይነት ካላገኘ የተያዘው ብር ለፌዴሬሽኑ ገቢ ሆኖ ውሳኔው የፀና ይሆናል። ሆኖም በይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ውሳኔ ያልተሰማማ ለኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ስራ አስፈጻሚ ኮሚቴ በጽሑፍ አቤቱታ ማቅረብ ይቻላል። የስራ አስፈጻሚ ኮሚቴ የሚሰጠው ውሳኔ የመጨረሻ ይሆናል።

አንቀጽ አሰራ አንድ
አለባበስ

1. ማንኛውም ተወዳዳሪ የክልሉን፣ የከተማ አስተዳደሩንና የክልቡን ማልያ የሆነውን የስፖርት ትጥቅ መልበስ አለበት፣ ማልያ ለብሶ ያልቀረበ ተወዳዳሪ መወዳደር አይችልም ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል።
2. ማንኛውም ተወዳዳሪ ለሜዳሊያ ሽልማት ሲቀርብ የክልሉን፣ ከተማ አስተዳደሩን፣ የክልቡንና የተቋሙን መሊያ ለብሶ መቅረብ አለበት። ማሊያ ለብሶ ያልቀረበ አትሌት አይሸለምም።

አንቀጽ አሰራ ሁለት
የመወዳደሪያ መሮጫ ቁጥር

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት የመወዳደሪያ ቁጥር ሊኖረው ይገባል፤ ቁጥሩ የሚለጠፈው ግልጽ ሆኖ በሚታይ ቦታ በደረትና በጀርባ ላይ ነው። የምርኮዝ ዝላይና የከፍታ ዝላይ ተወዳዳሪዎች የመወዳደሪያ ቁጥሩን ከፊት ወይም ከኋላ ለጥፎ መወዳደር ይችላሉ። የመወዳደሪያ ቁጥር ከኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን በቴክኒካል ስብሰባ ቀን ይሰጣል።

አንቀጽ አሰራ ሦስት
በስም ጥሪ ቦታ በሰዓት መገኘት

ማንኛውም ተወዳዳሪ ውድድሩ ከመጀመሩ ቢያንስ ከ45 ደቂቃ በፊት በስም ጥሪ ቦታ በመገኘት ለውድድሩ ዝግጁ መሆኑን ለስም ጠሪ ዳኞች ማሳወቅ ይጠበቅበታል። በስም ጥሪ ቦታ ላይ ተገኝቶ ስሙን ለስም ጠሪ ዳኞች ያላሳወቀ አትሌት በውድድሩ ላይ መካፈል አይችልም።

አንቀጽ አስራ አራት

የተወዳዳሪ ቴሌራ ወይም መታወቂያ

1. የክልል/ከተማ አስተዳደር ተወዳዳሪ አትሌቶች በስም ጥሪ ቦታ ማንነታቸውን የሚገልጽ በዘመኑ የታደሰ መታወቂያ እንዲሁም የክለብ ተወዳዳሪዎች የክለባቸውን ቴሌራ ይዘው መቅረብ አለባቸው፤ ስርዝ ድልዝ ያለው ቴሌራ ወይም መታወቂያ ተቀባይነት አይኖረውም። ቴሌራ የሌለው አትሌት በውድድሩ ላይ መሳተፍ አይችልም።
2. በቴሌራው ላይ የትውልድ ዘመን መገለጽ አለበት፤
3. ፖስፖርት ያላቸው አትሌቶች ፖስፖርታቸውን ማቅረብ አለባቸው። ሆኖም ፌዴሬሽኑ አትሌቶቹ በሚያቀርቡት ቴሌራ ላይ እምነት ከሌለው ለማወዳደር አይገደድም።

አንቀጽ አስራ አምስት

ሽልማት

1. በኢያንዳንዱ የውድድር ተግባር ከፍት - 3ኛ ለሚመጡ አትሌቶች በሁለቱም ጾታ የወርቅ፣ የብርና የነሐስ ሜዳሊያ ሽልማት ይሰጣል።
2. በውድድሩ በቡድን ነጥብ የወንድ አሸናፊ እና የሴት አሸናፊ ለየብቻቸው የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል።
3. የሴትና የወንድ ነጥብ /ውጤት/ ተደምሮ ለአጠቃላይ የቡድን አሸናፊ የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል።
4. የሜዳሊያም ሆነ የገንዘብ ተሸላሚዎች በሽልማት ቦታና ሰዓት ካልተገኙ ሽልማቱ አይሰጣቸውም ። ነገር ግን ያስመዘገቡት ውጤት ለቡድናቸው ይመዘገባል።

አንቀጽ አስራ ስድስት

የክልሎችና የከተማ አስተዳደሮች ቡድን ኮታ

1. የትግራይ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
2. አማራ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
3. አሮሚያ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
4. ደቡብ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
5. አዲስ አበባ አስተዳደር 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
6. ሐረር ክልል 20 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
7. ድሬዳዋ አስተዳደር 20 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
8. ጋምቤላ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
9. አፋር ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
10. ኢት/ሶማሌ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
11. ቤኒሻንጉል ጉምዝ ክልል 25 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤ይሆናል ነገር ግን ከተሰጠው ኮታ ውጪ ክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች ወጪያቸውን በመሸፈን ተጨማሪ አትሌቶችንና ባለሙያዎችን ማሳተፍ ይችላሉ።

አንቀጽ አሰራ ሰባት
የሥነ-ሥርዓት ጉድለት

ማንኛውም ተወዳዳሪ፣ አሰልጣኝ፣ የቡድን መሪ፣ ወይንም ሌሎች የቡድን አባላት ውድድሩ በሚከናወንበት ወቅት የሥነ-ሥርዓት ጉድለት ካሳየ/ች ውድድሩን በሚመሩ ዳኞች ወይም የውድድር አዘጋጆች ሪፖርት ቀርቦ ጥፋቱ ከተረጋገጠ በኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን በተዘጋጀው የአሰልጣኞች፣ አትሌቶችና የክለሶች የሥነ-ምግባር ደንብ መሠረት ይቀጣል።

አንቀጽ አሰራ ስምንት
በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት

1. በውድድሩ ተካፋይ የሚሆኑ ቡድኖች የቡድናቸውን አርማ ይዘው በተሟላ ስፖርታዊ አለባበስ እንዲሁም ባህላዊ አልባሳትን ለብሰው በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት አለባቸው።
2. እንደ አሰፈላጊነቱ ከውድድሩ በኋላ በሚደረጉ ቴክኒካል ስብሰባዎች የቡድን መሪዎችና አሰልጣኞች መገኘት አለባቸው።

አንቀጽ አሰራ ዘጠኝ
የቴክኒካል ስብሰባ

የቴክኒካል ስብሰባ ጥር 14/2011 ዓ.ም ከቀኑ 4:00 ሰዓት ነቀምት ስታዲየም ይካሄዳል። በስብሰባው ላይ ከየቡድኑ አንድ ቡድን መሪና አንድ አሰልጣኝ ብቻ ይሳተፋሉ።

የቴክኒካል ስብሰባ አጀንዳዎች

1. የእንኳን ደህና መጣችሁ ንግግር
2. የውድድሩን አመራሮች፣ የክስ ሰሚ ኮሚቴ፣ ዋና ዳኞች /technical officials/ ማስተዋወቅ
3. የክስ ሂደትን መግለጽ፤
4. የውድድሩን ኘሮግራም ማስተዋወቅ፤
5. የመምና የሜዳ ተግባራት ውድድር ሂደት መግለጽ፤
6. የደረት ቁጥር አጠቃቀም መግለጽ፤
7. የከፍታ ዝላይና የምርኩዝ ዝላይ መነሻ ከፍታዎችና ጭማሪያቸውን /Starting height and subsequent height/ መግለጽ
8. ለተጠየቁት ጥያቄዎች መልስ መስጠት

**7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና የተወዳዳሪዎች
መመዘንቢያ ቅጽ**

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክሊብ/ተቋም _____

ቀን _____

ተ.ቁ.	ወንዶች	የውድድሩ ዓይነት	ሴቶች
	1.	100 ሜትር	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
2.	1.	200 ሜትር	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
3.	1.	400 ሜትር	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
4.	1.	800 ሜትር	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
5.	1.	1500 ሜትር	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
6.	1.	10,000 ሜትር ወንዶች/5000 ሜትር ሴቶች	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
7.	1.	5000 ሜትር ወንዶች /3000 ሜትር ሴቶች/	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
8.	1.	3000 ሜ. መሠናክል	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
9.	1.	100/110 ሜ. መሠናክል	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
10.	1.	400 ሜ. መሠናክል	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.

ተ.ቁ.	ወንዶች	የውድድሩ ዓይነት	ሴቶች
11.	1.	ከፍታ ዝላይ	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
12.	1.	ርዝመት ዝላይ	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
13.	1.	ሱሉስ ዝላይ	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
14.	1.	ምርኩዝ ዝላይ	
	2.		
	3.		
	4.		
15.	1.	ጦር ውርወራ	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
16.	1.	ዲስክስ ውርወራ	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
17.	1.	አሎሎ ውርወራ	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
18.	1.	መደሻ	
	2.		
	3.		
	4.		
19.	1.	4 X 100 ሜትር	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
20.	1.	4 X 400 ሜትር	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.
21.	1.	10,000 ሜ. ርምጃ	1.
	2.		2.
	3.		3.
	4.		4.

በ7ኛው የወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና የተሳታፊ ልዑካን ማጠቃለያ

መመዘገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክሊብ _____

ተ.ቁ.	ልዑካን	ሴት	ወንድ	ድምር
1.	ተወዳዳሪዎች			
2.	ቡድን መሪዎች			
3.	አሠልጣኞች			
4.	ሀኪም			
5.	ወጪ			
6.	የቴክኒክ ድጋፍ ሰጪ			
	ድምር			

ቅጹን የሞላው

ስም _____

ቀን _____

ፊርማ _____

ኃላፊነት _____

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ቫምፒዮና ኘሮግራም

1ኛ ቀን 15/5/2011

እሮብ

ተ.ቁ.	ሰዓት	የውድድር ተግባር	ይታ	የተግባሩ ዓይነት
1.	2:00	5000 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
2.	2:30	ሱሉስ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
3.	2:35	ዲስክስ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
4.	3:00	10,000 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
5.	3:50	800 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
6.	4:00	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
7.	4:00	ዲስክስ ወርወራ	ሴት	ፍፃሜ
8.	4:05	10,000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
9.	4:20	800 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
10.	5:00	100 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
11.	5:30	100 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
12.	5:55	ሱሉስ ዝላይ	ሴት	ሽልማት
13.	6:00	100 ሜትር መሠናክል	ሴት	ማጣሪያ
14.	6:20	ዲስክስ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
15.	6:30	110 ሜትር መሠናክል	ወንድ	ማጣሪያ
16.	7:00	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
17.	7:05	ዲስክስ ውርወራ	ሴት	ሽልማት

7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ኘርግሬም

2ኛ ቀን 16/05/2011

ሐሙስ

ተ.ቁ.	ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የተግባሩ ዓይነት
1.	1:30	መደሻ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
2.	2:00	ምርኩዝ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
3.	2:35	800 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
4.	2:55	800 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
5.	3:15	መደሻ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
6.	3:20	100 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
7.	3:40	100 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
8.	4:00	አሎሎ ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
9.	4:10	400 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
10.	4:10	400 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
11.	4:20	ምርኩዝ ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
12.	4:25	አሎሎ ውርወራ	ሴት	ሽልማት
13.	4:30	100 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
14.	4:35	100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
15.	4:45	100 ሜትር መሠናክል	ሴት	ፍፃሜ
16.	4:55	100 ሜትር	ሴት	ሽልማት
17.	5:00	110 ሜትር መሠናክል	ወንድ	ፍፃሜ
18.	5:10	100 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
19.	5:15	100 ሜትር መሠናክል	ሴት	ሽልማት
20.	5:20	110 ሜትር መሠናክል	ወንድ	ሽልማት
21.	5:25	400 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
22.	5:40	400 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ

7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ኘርግራም

3ኛ ቀን 17/05/2011 ዓ.ም.

አርብ

ተ.ቁ.	ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የተግባሩ ዓይነት
1.	2:00	5000 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
2.	2:05	ሱሉስ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
3.	3:05	አሎሎ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
4.	3:30	400 ሜትር መሠናከል	ሴት	ማጣሪያ
5.	4:00	400 ሜትር መሠናከል	ወንድ	ማጣሪያ
6.	4:00	ርዝመት ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
7.	4:05	400 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
8.	4:15	ሱሉስ ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
9.	4:20	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ማጣሪያ
10.	4:50	800 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
11.	4:55	አሎሎ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
12.	5:00	800 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
13.	5:05	400 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
14.	5:15	3000 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
15.	5:45	ርዝመት ዝላይ	ሴት	ሽልማት
16.	5:50	800 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
19.	5:55	200 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
20.	6:40	800 ሜትር	ሴት	ሽልማት
21.	6:45	400 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
22.	6:50	200 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
23.	7:30	400 ሜትር	ሴት	ሽልማት

7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ሻምፒዮና ኘሮግራም

4ኛ ቀን 18/05/2011 ዓ.ም.

ቅዳሜ

ተ.ቁ.	ሰዓት	የውድድር ተግባር	ጾታ	የተግባሩ ዓይነት
1.	1:20	10,000 ሜትር ርምጃ	ሴት	ፍፃሜ
2.	2:10	10,000 ሜትር ርምጃ	ወንድ	ፍፃሜ
3.	3:00	ከፍታ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
4.	3:05	400 ሜትር መሠናክል	ሴት	ፍፃሜ
5.	3:20	10,000 ሜትር ርምጃ	ሴት	ሽልማት
6.	3:25	10,000 ሜትር ርምጃ	ወንድ	ሽልማት
7.	3:30	400 ሜትር መሠናክል	ወንድ	ፍፃሜ
8.	3:35	ጦር ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
9.	3:45	200 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
10.	4:00	200 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
11.	4:15	400 ሜትር መሠናክል	ሴት	ሽልማት
12.	4:20	400 ሜትር መሠናክል	ወንድ	ሽልማት
13.	4:25	5000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
14.	4:45	1500 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
15.	4:55	1500 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
16.	5:15	4X100 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
17.	5:30	4X100 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
18.	5:45	ከፍታ ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
19.	5:50	4X400 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
20.	6:10	ጦር ውርወራ	ሴት	ሽልማት
21.	6:15	4X400 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ

7ኛው የኢትዮጵያ ወጣቶች አትሌቲክስ ቫምፒዮና ኘሮግራም

5ኛ ቀን 19/05/2011 ዓ.ም.

አሁድ

ተ.ቁ.	ሰዓት	የውድድር ተግባር	ይታ	የተግባሩ ዓይነት
1.	2:30	3000 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
2.	2:35	ከፍታ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
3.	2:50	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
4.	3:00	ጦር ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
5.	3:10	200 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
6.	3:20	200 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
7.	3:30	3000 ሜትር መሠ.	ሴት	ሽልማት
8.	3:35	1500 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
9.	3:50	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ሽልማት
10.	3:55	1500 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
11.	4:05	200 ሜትር	ሴት	ሽልማት
12.	4:10	3000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
13.	4:20	200 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
14.	4:25	1500 ሜትር	ሴት	ሽልማት
15.	4:40	5000 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
16.	5:10	1500 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
17.	5:35	4X100 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
18.	5:40	5000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
19.	5:45	ከፍታ ዝላይ	ሴት	ሽልማት
20.	5:55	4X100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
21.	6:00	ጦር ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
22.	6:10	3000 ሜትር	ሴት	ሽልማት
23.	6:20	4X400 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
24.	6:25	4X400 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
25.	6:35	4X100 ሜትር	ሴት	ሽልማት
26.	6:40	4X100 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
27.	6:45	4X400 ሜትር	ሴት	ሽልማት
28.	6:50	4X400 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
29.	7:00	የዋንጫ ሽልማት		

ማ ሳ ሰ ቢ ያ - የውድድሩ ኘሮግራም እንደ አሰፈላጊነቱ ሊቀየር ወይም ሊሻሻል ይችላል።

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን