

ገዢው የ30 ኪ.ሜ የጎረቤት ላይ ሩጫ

የውድድር ስጦት ደንብ

የኢትዮጵያ አገልግሎት ፌዴሬሽን

ጥቅምት 12/2010 ዓ.ም.
አዳማ

1ኛው የ30 ኪ.ሜ የጎረቤት ላይ ሩጫ ውድድር አጠቃላይ መረጃ

- የውድድሩ ቀን:- ጥቅምት 12/2010 ዓ.ም.
- የውድድሩ ቦታ:- አዳማ ከተማ
- የውድድሩ ተሳታፊዎች:- ክልል፣ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች፣ ማዕከላትና ተቋም
- አዘጋጅ:- የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

አድራሻ

- ፖ.ሣ.ቁ 13336
 - ፋክስ 251-11-6450879
 - ኢ-ሜል eth@mf.iaaf.org
 - Website www.eaf.org.et
 -  251-11-6479579
251-11-6479676
251-11-6479596
251-11-6479131
- ጎረቤት ላይ**
አዲስ አበባ

ጥቅል ኘሮግራም

- ጥቅምት 11/2010 ዓ.ም. የቴክኒክ ስብሰባ ከጠዋቱ 4:00 ሰዓት በአዳማ ከተማ ወጣቶችና ስፖርት ቢሮ፤
- ጥቅምት 12/2010 ዓ.ም. ውድድሩ የሚካሄድበት ቀን፤

፲ኛው የ30 ኪ.ሜ የጎዳና ላይ ሩጫ ውድድር ሕግና ደንብ

አንቀጽ አንድ

ዓላማ

1. ለክልልና ከተማ አስተዳደር ክለብና የግል የማራቶን ተወዳዳሪ አትሌቶች የውድድር ዕድል ለመፍጠርና ተተኪ የማራቶን አትሌቶችን ለማፍራት፤
2. በክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ በክለቦች ወዘተ... መካከል የውድድር ዕድል ለመፍጠር

አንቀጽ ሁለት

አጠቃላይ የውድድሩ ደንብ

1. ይህ ውድድር ፲ኛው የ30 ኪ.ሜ የጎዳና ላይ ሩጫ ውድድር ተብሎ ይጠራል።
2. ፲ኛው የ30 ኪ.ሜ የጎዳና ላይ ሩጫ ውድድር በበላይነት የሚመራው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ነው።
3. ውድድሩ የሚመራው በIAAF እና በኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ህግና ደንብ ነው።

አንቀጽ ሦስት

የውድድሩ ርቀት፣ ቀን፣ ቦታና ሰዓት

1. የውድድሩ ርቀት 30 ኪ.ሜ. ነው።
2. ውድድሩ የሚካሄደው ጥቅምት 12/2009 ዓ.ም. ከጠዋቱ 1:00 ሰዓት ጀምሮ ይሆናል።
3. ውድድሩ የሚካሄደው በአሮሚያ ክልላዊ መንግስት በአዳማ ከተማ ነው።

አንቀጽ አራት

የመወዳደሪያ መርጫ ቁጥር

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት የመወዳደሪያ ቁጥር ሊኖረው ይገባል። ቁጥሩ የሚለጠፈው በደረትና በጀርባ ላይ ነው። ያለመወዳደሪያ ቁጥር መወዳደር አይቻልም። የመወዳደሪያ ቁጥር በቴክኒካል ስብሰባ ቀን ይሰጣል።

አንቀጽ አምስት

አለባበስ

ማንኛውም አትሌት የክልሉን፣ የከተማ አስተዳደሩን የተቋሙን ወይም የክለቡን መለያ የሆነውን የስፖርት ልብስ መልበስ አለበት። ማልያ ለብሶ ያልቀረበ ተወዳዳሪ በውድድሩ ላይ መካፈል አይችልም። ተካፍሎ ቢገኝ የግሉም ሆነ የቡድኑ ውጤት ይሰረዛል።

አንቀጽ ስድስት

ተሳታፊዎች

ውድድሩ በሁለቱም ያታ በሴትና በወንድ ተከፍሎ ሁሉም ክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦችና የግል አትሌቶች ይሳተፋሉ።

አንቀጽ ሰባት

ምዝገባ

1. እያንዳንዱ ተወዳዳሪ ቡድን በሁለቱም ያታ ከ4-12 አትሌቶች ማስመዝገብ ይችላል።
2. የምዝገባ ጊዜ መስከረም 30 እስከ ጥቅምት 9/2010 ዓ.ም. ድረስ ይሆናል። ዘግይተው የሚመዘገቡ ክልሎች እና ክለቦች ጥቅምት 10/2010 ዓ.ም. ብቻ እስከ 11:00 ሰዓት ድረስ ብር 300.00 (ሦስት መቶ ብር) በመክፈል መመዝገብ ይችላሉ። ከቀነ ገደቡ ውጪ ምዝገባ አይከናወንም።
3. ለውድድሩ ተመዘግበው የሰረዙ /የማይሳተፉ/ ክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮችና ክለቦች በቂ ምክንያት ወይም ማብራሪያ ካላቀረቡ በስተቀር ብር 1,000.00 (አንድ ሺ ብር) ይቀጣሉ።

አንቀጽ ስምንት

ክስና ይግባኝ ስለማቅረብ

1. የአትሌት ተገቢነት የክስ ጥያቄ ማቅረብ የሚቻለው ውድድሩ ከመጀመሩ ከ30 ደቂቃ በፊት ነው።
2. የውድድር ውጤቶችን ወይም የውድድር ተግባር ሁኔታን በተመለከተ የክስ ጥያቄ የሚቀርበው ውጤቱ ይፋ በሆነ በ30 ደቂቃ ጊዜ ውስጥ ነው።
3. ማንኛውም የክስ ጥያቄ መጀመሪያ የሚቀርበው ለውድድሩ ዳኛ (referee) በቃል በአትሌቱ፣ በአሠልጣኝ ወይም በቡድን መሪው አማካይነት ሊሆን ይችላል። የውድድር ዳኛው ውሳኔ መስጠት ወይም ጉዳዩን ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ሊያቀርብ ይችላል።
4. በዳኛው ውሳኔ ያልተስማማ አካል በጽሑፍ ከብር 300.00 (ሦስት መቶ ብር) ጋር ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ዳኛው ውሳኔ በሰጠ በ30 ደቂቃ ውስጥ ክስ ማቅረብ ይችላል።
5. ክሱ በክስ ሰሚ ኮሚቴ ተጠርቶ ተገቢ ክስ ሆኖ ከተገኘ የተያዘው ብር ተመላሽ ሆኖ ክሱ ተቀባይነት ይኖረዋል። ነገር ግን ክሱ ተቀባይነት ካላገኘ የተያዘው ብር ለፌዴሬሽኑ ገቢ ሆኖ ውሳኔው የፀና ይሆናል።

አንቀጽ ዘጠኝ

ያልተገባ ፀባይ

ማንኛውም አትሌት፣ አሰልጣኝ፣ የቡድን መሪ፣ ወጪኛ ወይም ሌሎች የቡድን አባላት ውድድሩ በሚከናወንበት ወቅት ያልተገባ ፀባይ ካሳየና ውድድሩን በሚመሩ ዳኞች ወይም የውድድር አዘጋጆች ሪፖርት ቀርቦ ጥፋቱ ከተረጋገጠ በአትሌቲክስ ፌዴሬሽን በተዘጋጀው የአሠልጣኞች፣ አትሌቶችና የክለቦች የሥነ-ምግባር ደንብ አንቀጽ አስር መሠረት ይቀጣል።

አንቀጽ አሰር

የግል/የቡድን ውጤትንና ሽልማትን በተመለከተ

1. ማንኛውም ተወዳዳሪ ክልል ወይም ክልብ በአንድ ላይ በመወዳደር በሚያስመዘገቡት ውጤት ወይም ደረጃ መሠረት ውጤታቸው ይመዘገባል። በቡድን ውጤት አሰጣጥ ከአነስተኛ ወደ ከፍተኛ ቁጥር የገባበት ደረጃ ተደምሮ አነስተኛ ነጥብ ያስመዘገበ ቡድን የውድድሩ አሸናፊ ይሆናል። ሁለት ቡድኖች የውጤት ድምራቸው እኩል ከሆነ መጨረሻ ነጥብ ያስመዘገበ ወይም ለአንደኛው የቀረበ አትሌት ቡድን የውድድሩ አሸናፊ ይሆናል።

ለምሳሌ:- ቡድን ሀ. 1ኛ፣ 5ኛ፣ 8ኛና 12ኛ ቢወጡ ድምራቸው 26 ይሆናል።
 ቡድን ለ. 2ኛ፣ 3ኛ፣ 6ኛና 10ኛ ቢወጡ ድምራቸው 21 ይሆናል። በዚህ መሠረት የ“ለ” ቡድን የውድድሩ አሸናፊ ይሆናል። ነገር ግን የውጤት ድምራቸው እኩል ቢሆን መጨረሻ ነጥብ ያስመዘገበ (ዘገው አትሌት) ማለት ለአንደኛው የቀረበ አትሌት ቡድን አሸናፊ ይሆናል።

ለምሳሌ:- ቡድን ሀ. 1ኛ፣ 5ኛ፣ 8ኛና 9ኛ ቢወጡ ድምራቸው 23 ይሆናል።
 ቡድን ለ. 2ኛ፣ 3ኛ፣ 6ኛና 12ኛ ቢወጡ ድምራቸው 23 ይሆናል። ከላይ የተጠቀሱት ሁለቱ ቡድኖች ነጥባቸው እኩል ቢሆን ለአንደኛው የቀረበው የመጨረሻው (ዘገው አትሌት) 9ኛ የወጣ የ“ሀ” ቡድን ስለሆነ የ“ሀ” ቡድን የውድድሩ አሸናፊ ይሆናል።

2. ለእያንዳንዱ ቡድን ለውድድር ከተመዘገቡት 12 አትሌቶች በቅድሚያ ውድድሩን ላጠናቀቁ “4” አትሌቶች ብቻ የደረጃ ውጤት ይያዛል።
3. ከ1ኛ እስከ 3ኛ ለሚወጡ ለሁለቱም ይታወቃቸው
 - የወርቅ
 - የብርና
 - የነሐስ ሜዳሊያ ሽልማት ይሰጣል።
4. በሁለቱም ይታወቁ ከ1ኛ-10ኛ ለሚወጡ አትሌቶች የገንዘብ ሽልማት ይሰጣል።
5. ለአሸናፊ ቡድኖች በሁለቱም ይታወቁ የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል።

አንቀጽ አሰራ አንድ

የተወዳዳሪ ለውጥ

የተወዳዳሪ ለውጥ የሚደረገው ውድድሩ ከመደረጉ ከአንድ ቀን በፊት እስከ ቀኑ 6:00 ነው። ከዚህ በኋላ የሚጠየቀው ቅያሪ ተቀባይነት የለውም።

አንቀጽ አሰራ ሁለት

ዕድሜ

ማንኛውም የማራቶን ተወዳዳሪ ዕድሜው 18 ዓመት እና ከዚያም በላይ መሆን አለበት። ዕድሜው ከ18 ዓመት በታች የሆነ ተወዳዳሪ በውድድሩ መሳተፍ አይችልም።

አንቀጽ አሰራ ሦስት

የአትሌቱ ጤንነት

በውድድሩ ተካፋይ የሚሆን አትሌት ጤናው የተሟላ መሆን አለበት፤ ጤናው ያልተሟላ አትሌት ተሰልፎ ቢገኝና ጉዳት ቢደርስበት ተጠያቂ የሚሆነው ክልሉ/ከተማ መስተዳድሩ፣ ክለቡ እና አትሌቱ ይሆናል።

አንቀጽ አሰራ አራት

በስም ጥሪና ሽልማት ቦታ በሰዓት መገኘት

1. ማንኛውም ተወዳዳሪ ውድድሩ ከመጀመሩ ቢያንስ ከ45 ደቂቃ በፊት በስም ጥሪ ቦታ በመገኘት ለውድድሩ ዝግጁ መሆኑን ለስም ጠሪ ዳኞች ማሳወቅ ይኖርበታል፤ በስም ጥሪ ቦታ ተገኝቶ ስሙን ለስም ጠሪ ዳኞች ያላሳወቀ አትሌት በውድድሩ ላይ መካፈል አይችልም፤ ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል።
2. ተሸላሚ አትሌቶች በሽልማት ቦታ ላይ የክልላቸውን፣ የከተማ አስተዳደራቸውንና የክለባቸውን መለያ ለብሰው መቅረብ አለባቸው።
3. የሜዳሊያም ሆነ የገንዘብ ተሸላሚዎች በሽልማት ቦታና ሰዓት ካልተገኙ ሽልማቱ አይሰጣቸውም ። ነገር ግን ያስመዘገቡት ውጤት ለቡድናቸው ይመዘገባል።

አንቀጽ አሰራ አምስት

የቴክኒክ ስብሰባ

1. የቴክኒክ ስብሰባ ጥቅምት 11/2010 ዓ.ም. ከጠዋቱ በ4:00 ሰዓት በአዳማ ከተማ ወጣቶችና ስፖርት ቢሮ።
2. በስብሰባ ላይ የሚገኙት አንድ ቡድን መሪና አንድ አሠልጣኝ ብቻ ይሆናሉ።

አንቀጽ አሰራ ስድስት

የክልሎችና የከተማ አስተዳደሮች ቡድን ኮታ

1. የትግራይ ክልል 7 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
 2. የአማራ ክልል 7 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
 3. የኦሮሚያ ክልል 7 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
 4. የደቡብ ክልል 7 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
 5. የአዲስ አበባ አስተዳደር 7 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
 6. የሐረር ክልል 4 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
 7. የድሬዳዋ አስተዳደር 4 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
- ክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች ከተሰጠው ኮታ ውጪ ተጨማሪ የሰው ኃይል የሚያሳትፉ ከሆነ በራሳቸው ወጪ መሳተፍ የሚችሉ መሆኑን እንገልጻለን።

1ኛው የ30 ኪ.ሜ የጉዳና ላይ ሩጫ ተወዳዳሪ አትሌቶች
መመዘገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክሊብ/ተቋም _____

ተ.ቁ.	ሴቶች	ተ.ቁ.	ወንዶች
	የአትሌቲ ስም		የአትሌቱ ስም
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	
7.		7.	
8.		8.	
9.		9.	
10.		10.	
11.		11.	
12.		12.	

ቅጹን የሞላው

ስምና ፊርማ _____

ኃላፊነት _____

ቀን _____

የ1ኛው የ30 ኪ.ሜ የጉዳና ላይ ሩጫ ውድድር ኘሮግራም

ቀን:- 12/02/2010 ዓ.ም.

ቦታ:- አዳማ

ሰዓት	ክንውን	አፈፃፀም
12:30	የውድድሩ ስፍራ ለተመልካች ክፍት ይሆናል	በአሮሚያ ክልል አዳማ ከተማ
1:00	የሴቶች ስም ጥሪ ይደረጋል	በስም ጠሪ ዳኞች
1:15	የወንዶች ስም ጥሪ ይደረጋል	በስም ጠሪ ዳኞች
1:30	የሴቶች/የሼትራን/ ውድድር ይጀመራል	በአስነሺ ዳኞች
1:50	የወንዶች ውድድር ይጀመራል	በአስነሺ ዳኞች
4:30	የሴቶች የሜዳሊያና የገንዘብ ሽልማት ይሰጣል	በሽልማት ኮሚቴ
4:45	የሼትራን የሜዳሊያና የገንዘብ ሽልማት ይሰጣል	በሽልማት ኮሚቴ
5:00	የወንዶች የሜዳሊያና የገንዘብ ሽልማት ይሰጣል	በሽልማት ኮሚቴ
5:15	የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል	በሽልማት ኮሚቴ
5:30	የውድድሩ ፍፃሜ ይሆናል	በሽልማት ኮሚቴ

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን