1ኛው የክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች እና ተቋማት አገር አቋራጭ ውድድር

(የ10 ኪ.ሜ አዋቂ ወ/ሴ፣ የ8 ኪ.ሜ ሀ20 ወ)

ሕግና ደንብ

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

ህዳር 24/2010 ዓ.ም.

ጃንሜዳ

- የውድድሩ ቀን፡- ህዳር 24/2010 ዓ.ም.
- የውድድሩ ቦታ፡- አዲስ አበባ ጃንሜዳ
- የውድድሩ ተሳታፊዎች፡- ክልል፣ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች፣ ማዕከላትና ተቋም
- አዘጋጅ፡- የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

<u>አድራሻ</u>

- ፖ.ሣ.ቁ 13336
- ፋክስ 251-11-6450879
- ኢ-ሜል eth@mf.iaaf.org
- Website www.eaf.org.et
- ስልክ ቁጥር 251-11-6479579
  251-11-6479676
  251-11-6479596
  251-11-6479131

ጉርድ ሾላ
<u>አዲስ አበባ</u>

<u>ጥቅል ኘሮግራም</u>

- *ህዳር 23/2010 ዓ.ም. የቴክኒክ ስብሰባ ከጠዋቱ 4፡00 ሰዓት አዲስ አበባ ስታድየም*
- *ህዳር 24/2010 ዓ.ም. ውድድሩ የሚካሄድበት ቀን፤*

የ1ኛው ክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች እና ተቋማት አገር አቋራጭ ውድድር ሕግና ደንብ

ዓላማ፡- ክልሎችን፣ ከተማ አስተዳድሮችን፣ ክለቦችንና ተቋማትን በሀገር አቋራጭ ውድድር በማሳተፍ ለተተኪ አትሌቶች ዕድል መፍጠር ነው፡፡

አንቀጽ አንድ
አጠቃላይ የውድድሩ ደንብ

1. ***የውድድሩ መጠሪያ፡-*** ይህ ውድድር የክልሎች ከ/አስተዳደሮች፣ ክለቦች እና ተቋማት አገር አቋራጭ ውድድር ተብሎ ይጠራል፡፡
2. ***ውድድሩ የሚመራው፡-*** በኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽንና በIAAF ህግና ደንብ ይመራል፡፡
3. **ውድድሩን በበላይነት የሚመራ አካል፡-** የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

አንቀጽ ሁለት
የውድድሩ ቀን፣ ቦታና ሰዓት

የክልሎች፣ ከ/አስተዳደሮች፣ክለቦች እና ተቋማት አገር አቋራጭ ውድድር ህዳር 24/2010 ዓ.ም. በጃንሜዳ ከጠዋቱ 1፡00 ሰዓት ጀምሮ ይካሄዳል፡፡

አንቀጽ ሦስት
የውድድሩ አይነትና ርቀት /ካታጎሪ/

የውድድሩ ዓይነት የክልሎች፣ ከ/አስተዳደሮች፣ ክለቦች እና ተቋማት ሀገር አቋራጭ ውድድር ሲሆን ከዚህ በታች በተገለጸው ካታጐሪ መሠረት ይከናወናል፡-

<u>በሴቶች</u>

- በ"10" ኪ.ሜ አዋቂ ሴቶች

<u>በወንዶች</u>

- በ"10" ኪ.ሜ አዋቂ ወንዶች
- በ"8" ኪ.ሜ ወጣት ወንዶች

አንቀጽ አራት
የአትሌቶች የዕድሜ ገደብ

1. ማንኛውም ዕድሜው ከ18-19 ዓመት የሆነ ማለትም /ከ1991-1992 ዓ.ም./ (እ.ኤ.አ ዲሴምበር 1998-1999) የተወለደ/ች አትሌት በወጣት ወይም በአዋቂ የውድድር ካታጐሪ መወዳደር ይችላል፡፡
2. ማንኛውም ዕድሜው ከ16-17 ዓመት የሆነ ማለትም /ከ1993-1994 ዓ.ም./ (እ.ኤ.አ. ዲሴምበር 31, ከ2000-2001) የተወለደ አትሌት በወጣት የውድድር ካታጐሪ ብቻ መሳተፍ ይችላል ሆኖም ዕድሜው ከ16 ዓመት በታች የሆነ አትሌት ማለትም /ከ1994 ዓ.ም./ (እ.ኤ.አ. ዲሴምበር 31, 2001) በኋላ የተወለደ በውድድሩ ላይ መሳተፍ አይችልም፡፡
3. ማንኛውም ዕድሜው ከ20 ዓመት በላይ የሆነ አትሌት ማለትም /1990/ ወይም (እ.ኤ.አ. ዲሴምበር 31, 1997) በፊት የተወለደ በአዋቂዎች የውድድር ካታጐሪ ብቻ መሳተፍ አለበት፡፡

አንቀጽ አምስት
ተሳታፊዎች

በዚህ ሀገር አቋራጭ ውድድር የሚሳተፉ የክልል፣ የከተማ አስተዳድር፣ የክለብ፣ ተቋማት ተወዳዳሪ አትሌቶች ናቸው፡፡

አንቀጽ ስድስት
ቡድኖች የሚያስመዘግቡት ተወዳዳሪዎች ብዛት

1. ማንኛውም ክልል ከተማ አስተዳድር፣ ክለብ እና ተቋም በ8 ኪ.ሜትር ወጣት ወንድ፣ በ10 ኪ.ሜትር አዋቂ ሴት እና በ10 ኪ.ሜትር አዋቂ ወንድ በእያንዳንዱ ካታጐሪ ከ4 - 12 አትሌቶች ማስመዝገብ ይችላል፡፡

አንቀጽ ሰባት
የምዝገባ ጊዜ

1. የክልሎች፣ከ/አስተዳደሮች፣ ክለቦች እና ተቋማት አገር አቋራጭ ውድድር የተወዳዳሪዎች ምዝገባ የሚካሄደው ከህዳር 10-18/2010 ዓ.ም. ድረስ ነው፡፡
2. በውድድሩ የምዝገባ ጊዜ ገደብ ውስጥ ያልተመዘገበ ክልል፣ ከተማ አስተዳድርና ክለብ እና ተቋማት ብር 300 (ሶስት መቶ ብር) በመክፈል ህዳር 19/2010 ብቻ መመዝገብ አለበት፡፡
3. የምዝገባ ቦታ ጉርድ ሾላ በሚገኘው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ጽ/ቤት በተጠቀሱት የምዝገባ ቀናት ከጠዋቱ 2፡30 ሰዓት እስከ ቀኑ 11፡00 ሰዓት ብቻ ይሆናል፡፡

አንቀጽ ስምንት
ስም ጥሪና መታወቂያ

1. ተወዳዳሪ አትሌቶች በስም ጥሪ ቦታ ማንነታቸውን እና የክልል/የከተማ አስተዳደር ነዋሪ መሆናቸውን የሚገልጽ በዘመኑ የታደሰ መታወቂያ እንዲሁም የክለብ እና ተቋማት አትሌቶች የክለባቸውን እና የተቋማቸውን ቴሴራ ይዘው መቅረብ አለባቸው፡፡
2. የተወዳዳሪዎች ስም ጥሪ ውድድሩ ከመጀመሩ ከ45 ደቂቃ በፊት ይከናወናል፡፡ የተወዳዳሪዎች ስም ጥሪ ከተከናወነ በኋላ በውድድሩ ላይ መሳተፍ አይቻልም፤ ተወዳድሮ የተገኘ አትሌት ውጤቱ ይሰረዛል፡፡

አንቀጽ ዘጠኝ
የአትሌቶች ጤንነት

በውድድሩ ተካፋይ የሚሆን አትሌት ጤናው የተሟላ መሆን አለበት፤ ጤናው ያልተሟላ አትሌት ተሰልፎ ቢገኝና ጉዳት ቢደርስበት ተጠያቂ የሚሆነው ክልሉ/ከተማ አስተዳድሩ፣ ክለቡ እና አትሌቱ ይሆናል፡፡

አንቀጽ አስር
የነጥብ አሰጣጥ

1. በሁሉም የውድድር ካታጎሪ ከተመዘገቡት አስራ ሁለት አትሌቶች ውስጥ ቀድመው ውድድሩን ላጠናቀቁ አራት ተወዳዳሪዎች (Top 4) ነጥብ ይሰጣል፡፡ ከአራት አትሌቶች በታች ደረጃ ያስመዘገቡ ክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮችና ክለቦች እና ተቋማት የቡድን ደረጃ ነጥብ ባይመዘገብላቸውም ባላቸው ውጤት መሠረት አትሌቶቹ በግል ይሸለማሉ፡፡
2. ለእያንዳንዱ አትሌት በገባበት በግል ደረጃ መሠረት ውጤት ይመዘገባል፡፡ በቡድን ውጤት አሰጣጥ ከአነስተኛ ወደ ከፍተኛ ቁጥር የገባበት ደረጃ ተደምሮ አነስተኛ ነጥብ ያስመዘገበ ቡድን አሸናፊ ይሆናል፡፡

ምሳሌ፡-

ቡድን *ሀ* = 1ኛ" 5ኛ" 8ኛና 12ኛ ቢወጡ - ድምር - 26 ይሆናል
ቡድን *ለ* = 2ኛ" 3ኛ" 6ኛና 10ኛ ቢወጡ - ድምር 21 ይሆናል

በዚህ ድምር ውጤት መሰረት አሸናፊ ቡድን "ለ" ይሆናል ማለት ነው፡፡ የውጤት ድምራቸው እኩል ቢሆን መጨረሻ ነጥብ ያስመዘገበ /ዘጊው አትሌት/ ማለት ለአንደኛው የቀረበው አትሌት ቡድን አሸናፊ ይሆናል

ምሳሌ፡-

ቡድን *ሀ* = 1ኛ" 5ኛ" 8ኛ፣ 9ኛ ቢወጡ - ድምራቸው - 23 ይሆናል
ቡድን *ለ* = 2ኛ" 3ኛ" 6ኛ፣ 12ኛ ቢወጡ - ድምራቸው 23 ይሆናል

ከላይ የተጠቀሱት 2 ቡድኖች ነጥባቸው እኩል ቢሆኑም ለአንደኛ የቀረበው የመጨረሻው /ዘጊው አትሌት/ 9ኛ የወጣ የ"ሀ" ቡድን ስለሆነ የ"ሀ" ቡድን አሸናፊ ይሆናል፡፡

አንቀጽ አስራ አንድ

ክስና ይግባኝ ስለማቅረብ

1. የአትሌት ተገቢነት የክስ ጥያቄ ማቅረብ የሚቻለው ውድድሩ ከመጀመሩ ቢያንስ ከ30 ደቂቃ በፊት ነው፡፡
2. የውድድር ውጤቶችን ወይም የውድድር ቴክኒካል ሂደትን በተመለከተ የክስ ጥያቄ የሚቀርበው ውጤቱ ይፋ በሆነ በ30 ደቂቃ ጊዜ ውስጥ ነው፡፡
3. ማንኛውም የክስ ጥያቄ መጀመሪያ የሚቀርበው በቃል በአትሌቱ፣ በአሠልጣኙ ወይም በቡድን መሪው አማካይነት ለውድድሩ ዳኛ (Cross Country referee) ይሆናል የውድድር ዳኛው ውሳኔ መስጠት ወይም ጉዳዩን ለክስ ሰሚ ኮሚቴ ሊያቀርብ ይችላል፡፡
4. በዳኛው ውሳኔ ያልተስማማ አካል በጽሑፍ ከብር 300.00 (ሦስት መቶ ብር) ጋር ለክስ ሰሚ ኮሚቴ ክስ ማቅረብ ይችላል፡፡ ክሱም በ30 ደቂቃ ጊዜ ውሳኔ ያገኛል፡፡
5. ክሱ በክስ ሰሚ ኮሚቴ ተጣርቶ ተገቢ ክስ ሆኖ ከተገኘ የተያዘው ብር ተመላሽ ሆኖ ክሱ ተቀባይነት ይኖረዋል፡፡ ነገር ግን ክሱ ተቀባይነት ካላገኘ የተያዘው ብር ለፌዴሬሽኑ ገቢ ሆኖ ውሳኔው የፀና ይሆናል፡፡

አንቀጽ አስራ ሁለት

አለባበስ

ማንኛውም ተወዳዳሪ የክልሉን፣ የከተማ አስተዳደሩን፣ የክለቡን/የተቋሙን የስፖርት ትጥቅ መልበስ አለበት፤ መለያ ለብሶ ያልቀረበ ተወዳዳሪ መወዳደር አይችልም፤ ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል እንዲሁም የክልሉን/የክለቡን መለያ ሳይለብስ ለሽልማት መቅረብ የለበትም፤ ቢቀርብም ሽልማት አይሰጠውም፡፡

አንቀጽ አስራ ሦስት

የመወዳደሪያ መሮጫ ቁጥር

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት የመወዳደሪያ ቁጥር ሊኖረው ይገባል፣ ቁጥሩ የሚለጠፈው ግልጽ ሆኖ በሚታይ ቦታ በደረትና በጀርባ ላይ ነው፡፡ የመወዳደሪያ ቁጥር የሌለው በውድድሩ መሳተፍ አይችልም፤ ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል፡፡

አንቀጽ አስራ አራት

በውድድሩ ስፍራ በሰዓት መገኘት

ማንኛውም ተወዳዳሪ ውድድሩ ከመጀመሩ ከ45 ደቂቃ በፊት በውድድሩ ቦታ በመገኘት ለውድድሩ ዝግጁ መሆኑን ለስም ጠሪ ዳኞች ማሳወቅ ይኖርበታል፤ በስም ጥሪ ቦታ ተገኝቶ ስሙን ለስም ጠሪ ዳኞች ያላሳወቀ አትሌት በውድድሩ ላይ መካፈል አይችልም፤ ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል፡፡

አንቀጽ አስራ አምስት

የተወዳዳሪ መታወቂያ

የክልል/ከተማ አስተዳደር ተወዳዳሪ አትሌቶች በዳኞች ስም ጥሪ ቦታ ማንነታቸውን የሚገልጽ በዘመኑ የታደሰ መታወቂያ እንዲሁም የክለብ እና ተቋማት ተወዳዳሪዎች የክለባቸውን እና የተቋማቸውን ቴሴራ ወይም ፓስፖርት ይዘው መቅረብ አለባቸው፤ ስርዝ ድልዝ ያለው መታወቂያ ተቀባይነት አይኖረውም፡፡

አንቀጽ አስራ ስድስት

ሽልማት

1. ከ1ኛ - 3ኛ ለሚወጡ አትሌቶች የወርቅ፣ የብር እና የነሐስ ሜዳልያ ሽልማት ይሰጣል፡፡
2. በውድድሩ ከ1ኛ - 10ኛ ለሚወጡ አትሌቶች በሁሉም የውድድር ካታጎሪዎች የገንዘብ ሽልማት ይሰጣል፡፡
3. ለድብልቅ ሪሌ ተወዳዳሪዎተ ከ1ኛ-3ኛ ለሚወጡ ተወዳዳሪዎች የሜዳሊያና የገንዘብ ሽልማት ይሰጣል፡፡
4. የቡድን አሸናፊ ለሚሆኑ ለሦስቱም ካታጐሪ ቡድኖች ለእያንዳንዳቸው የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፡፡

አንቀጽ አስራ ሰባት

የሥነ-ሥርዓት ጉድለት

ማንኛውም ተወዳዳሪ፣ አሰልጣኝ፣ የቡድን መሪ፣ ወጌሻ ወይም ሌሎች የቡድን አባላት ውድድሩ በሚከናወንበት ወቅት የሥነ-ሥርዓት ጉድለት ካሣየና ውድድሩን በሚመሩ ዳኞች ወይም የውድድር አዘጋጆች ሪፖርት ቀርቦ ጥፋቱ ከተረጋገጠ በአትሌቲክስ ፌዴሬሽን በተዘጋጀው የአሠልጣኞች፣ አትሌቶችና የክለቦች የሥነ-ምግባር ደንብ አንቀጽ አስር መሠረት ይቀጣል፡፡

አንቀጽ አስራ ስምንት

የቴክኒክ ስብሰባ

የቴክኒክ ስብሰባ ህዳር 23/2010 ዓ.ም ከጠዋቱ 4፡00 ጀምሮ በአዲስ አበባ ስታዲየም ይካሄዳል፡፡

አንቀጽ አስራ ዘጠኝ

የክልሎችና የከተማ አስተዳደሮች ቡድን ኮታ

1. የትግራይ ክልል 16 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ ፤
2. አማራ ክልል 16 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
3. ኦሮሚያ ክልል 16ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
4. ደቡብ ክልል 16 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
5. አዲስ አበባ አስተዳደር 16 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
6. ሐረሪ ክልል 8 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
7. ድሬዳዋ አስተዳደር 8 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
8. ቤኒሻንጉል ጉምዝ ክልል 8 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ
9. ጋምቤላ ክልል 5 ሰው አንድ አሰልጣኝ ጨምሮ፤
10. አፋር ክልል 5 ሰው አንድ አሰልጣኝን ጨምሮ፤
11. ሱማሌ ክልል 5 ሰው አንድ አሰልጣኝን ጨምሮ ይሆናል፡፡ ነገር ግን ከተሰጠው ኮታ በላይ ክልሉ/ከተማ አስተዳደሩ በራሱ ወጪ ሊሳተፍ ይችላል፡

የክልሎች፣ከተማ አስተዳደሮች፣ክለቦች እና ተቋማት አገር አቋራጭ ውድድር

ኘሮግራም

ቀን፡ - ህዳር 24/2010 ዓ.ም.

ቦታ፡ - ጃንሜዳ

ተ.ቁ	ሰዓት	ክንውን	አፈፃፀም
1.	12፡30	የውድድሩ ስፍራ ለተመልካቾች ክፍት ይሆናል	በኢት/አት/ፌዴሬሽን
2.	1፡45	የ8 ኪ.ሜ. ወጣት ወንዶች የስም ጥሪ ይደረጋል	በስም ጠሪ ዳኞች
3.	2፡30	የ8 ኪ.ሜ. ወጣት ወንዶች ውድድር ይጀመራል	በአስነሺ ዳኞች
4.	3፡45	የ10 ኪ.ሜ. የአዋቂ ሴቶች ስም ጥሪ ይደረጋል	በስም ጠሪ ዳኞች
5.	4፡00	*የ8 ኪ.ሜ. ወጣት ወንዶች ሽልማት ይሰጣል*	*በሽልማት ኮሚቴ*
6.	4፡20	የ10 ኪ.ሜ. አዋቂ ሴቶች ውድድር ይጀመራል	በአስነሺ ዳኞች
7.	4፡40	የ10 ኪ.ሜ. አዋቂ ወንዶች ስም ጥሪ ይጀመራል	በስም ጠሪ ዳኞች
8.	5፡00	*የ10 ኪ.ሜ አዋቂ ሴቶች ሽልማት ይሰጣል*	*በሽልማት ኮሚቴ*
9.	5፡25	የ10 ኪ.ሜ. አዋቂ ወንዶች ውድድር ይጀመራል	በአስነሺ ዳኞች
10.	6፡00	*የ10 ኪ.ሜ አዋቂ ወንዶች ሽልማት ይሰጣል*	*በሽልማት ኮሚቴ*
11.	6፡30	*የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል*	*በሽልማት ኮሚቴ*
12.	6፡35	*የውድድሩ ፍፃሜ ይሆናል*	

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

የክልሎች፣ ከ/አስተዳደሮች፣ ክለቦች እና ተቋማት አገር አቋራጭ ውድድር

የተወዳዳሪ አትሌቶች መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ ክለብ ማሠልጠኛ ተቋም ___________________________

ተ.ቁ.	8 ኪ.ሜ. (U20) ወጣት ወንዶች	ተ.ቁ.	10 ኪ.ሜ. አዋቂ ሴቶች
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	
7.		7.	
8.		8.	
9.		9.	
10.		10.	
11.		11.	
12.		12.	

ተ.ቁ.	10 ኪ.ሜ. አዋቂ ወንዶች
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	

የአሠልጣኝ /አሰልጣኞች ስም___________________________________

የቡድን መሪ ስም____

ቅጹን የሞላው ስም _____________________________ ፊርማ _______________

ኃላፊነት___________________

ቀን ______________________